

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/150	150	1,18	0,86	3,57	24,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/250/K	250	6,21	13,15	79,34	448,06
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/50/K	50	0,81	3,07	4,81	45,75
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			19,00	23,12	146,34	867,38
Iš viso (dienos davinio):			19,00	23,12	146,34	867,38

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/250	250	32,10	20,06	42,35	478,64
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			39,86	29,11	106,47	853,20
Iš viso (dienos davinio):			39,86	29,11	106,47	853,20

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekės maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/100/K	100	17,52	28,98	21,27	206,30
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Virtų burokėlių salotos su žaliąsiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/50/K	50	1,24	5,37	5,67	70,14
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/50	50	0,70	5,13	2,77	56,62
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			32,72	41,56	128,45	846,80
Iš viso (dienos davinio):			32,72	41,56	128,45	846,80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
4 kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/250/K	250	7,02	1,18	62,47	367,46
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/50	50	0,88	26,29	1,12	243,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/50/K	50	0,56	4,10	2,06	44,98
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			13,80	32,78	125,20	930,40
Iš viso (dienos davinio):			13,80	32,78	125,20	930,40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Užkepas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (kepas su garais)	KMP-13/120/K	120	32,27	14,33	6,83	287,32
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20	20	0,38	3,84	0,94	40,09
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			43,83	31,73	99,83	854,01
Iš viso (dienos davinio):			43,83	31,73	99,83	854,01

Direktorė
Džiuljeta JonikienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitytov

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/150/K	150	8,59	1,38	25,97	139,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekės kotletas (tausojantis)	ZUVP-94/100/K	100	19,34	25,73	19,80	218,38
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/50/K	50	0,75	4,05	5,88	59,21
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/K	50	0,59	4,12	2,55	47,31
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			36,10	36,29	131,98	863,99
Iš viso (dienos davinio):			36,10	36,29	131,98	863,99

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/100/K	100	15,48	21,13	10,75	297,39
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/50/K	50	0,82	4,12	4,08	53,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,19	36,31	109,61	873,83
Iš viso (dienos davinio):			29,19	36,31	109,61	873,83

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150	150	2,16	5,17	11,41	97,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/250	250	9,44	1,94	75,54	355,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			23,71	31,53	149,50	983,75
Iš viso (dienos davinio):			23,71	31,53	149,50	983,75

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/150	150	1,14	0,81	10,88	55,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/100/K	100	23,53	12,03	0,94	237,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/50/K	50	0,57	3,11	3,71	42,23
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			34,76	38,17	94,48	888,64
Iš viso (dienos davinio):			34,76	38,17	94,48	888,64

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/250	250	37,36	18,44	44,50	508,61
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			44,22	30,80	108,43	905,75
Iš viso (dienos davinio):			44,22	30,80	108,43	905,75

Direktore
Džiuljeta JonikienėMaisto organizavimo regiono padovė
Diana Vaitė

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/150	150	1,40	1,03	11,62	55,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/100/K	100	18,80	12,07	9,79	246,81
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/50/K	50	0,36	5,05	2,45	54,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,61	33,91	106,56	867,99
Iš viso (dienos davinio):			30,61	33,91	106,56	867,99

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/150	150	6,47	1,12	17,22	99,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/250	250	14,78	2,42	47,73	258,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Kas (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			33,41	29,66	128,19	906,94
Iš viso (dienos davinio):			33,41	29,66	128,19	906,94

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/150/K	150	1,01	0,60	8,46	42,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/250	250	36,55	22,12	49,68	545,48
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			42,88	29,93	112,86	898,63
Iš viso (dienos davinio):			42,88	29,93	112,86	898,63

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilna šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/150	150	4,73	10,05	16,39	172,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/100/K	100	23,69	15,93	4,09	258,33
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su majonezu (34%)	SAL-115/50/K	50	1,30	2,13	5,88	41,66
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			37,35	31,73	107,41	907,31
Iš viso (dienos davinio):			37,35	31,73	107,41	907,31

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/150	150	3,88	3,55	10,77	88,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos plovai (tausojantis)	KMP-45/250/K	250	29,50	32,09	32,84	530,89
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/50/K	50	0,76	6,11	3,68	69,56
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			38,17	42,81	96,57	919,86
Iš viso (dienos davinio):			38,17	42,81	96,57	919,86

Direktorė
Džiulijeta Jonaitienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova