

1 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr.       | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                           |               |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)                                             | SR-78/150     | 150    | 3,04                        | 1,65        | 10,66              | 65,40                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                  | UŽK-8/40/K    | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)                                       | KMP-301/100/K | 100    | 20,70                       | 10,05       | 10,44              | 237,86               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                                                   | PAD-3/30      | 30     | 0,53                        | 15,77       | 0,67               | 146,28               |
| Bulvių košė su pienu (tausojantis)                                                        | GAR-2/100     | 100    | 2,18                        | 0,53        | 15,37              | 73,94                |
| Pekiniinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) | SAL-104/50/K  | 50     | 0,38                        | 7,08        | 2,01               | 69,91                |
| Morkų salotos su česnakais ir majonezu                                                    | SAL-177/50/K  | 50     | 0,26                        | 3,54        | 2,75               | 41,67                |
| Vanduo su citrina                                                                         | GĖR-1/200     | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                              | VS-1/150      | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                  |               |        | 30,97                       | 39,58       | 90,03              | 860,00               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                 |               |        | 30,97                       | 39,58       | 90,03              | 860,00               |

## Antradienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr.       | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                             |               |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)                                    | SR-85/150     | 150    | 2,44                        | 1,84        | 9,40               | 63,42                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                    | UŽK-8/40/K    | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)                                             | KMP-279/100/K | 100    | 15,76                       | 29,98       | 12,30              | 383,14               |
| Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)                                             | GAR-32/100    | 100    | 4,50                        | 0,36        | 27,77              | 126,74               |
| Pekiniinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) | SAL-107/50/K  | 50     | 0,76                        | 6,17        | 4,50               | 73,30                |
| Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)               | SAL-68/50/K   | 50     | 0,29                        | 2,55        | 2,61               | 31,82                |
| Vanduo su citrina                                                                           | GĖR-1/200     | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                | VS-1/150      | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                    |               |        | 27,63                       | 41,86       | 104,71             | 903,36               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                   |               |        | 27,63                       | 41,86       | 104,71             | 903,36               |

## Trečiadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                        | Rp. Nr.       | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                              |               |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)                        | SR-163/150    | 150    | 6,43                        | 1,07        | 20,96              | 114,30               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                     | UŽK-8/40/K    | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Kepti su krapais jūros lydekės kotletai (tausojantis)                                        | ŽUVP-79/100/K | 100    | 16,41                       | 31,20       | 12,75              | 230,34               |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                            | GAR-34/100    | 100    | 2,95                        | 0,05        | 29,65              | 174,50               |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis) | SAL-4/50/K    | 50     | 0,52                        | 5,11        | 1,75               | 51,87                |
| Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)                  | SAL-110/50/K  | 50     | 0,46                        | 4,07        | 2,46               | 45,31                |
| Vanduo su citrina                                                                            | GĖR-1/200     | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                 | VS-1/150      | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                     |               |        | 30,65                       | 42,46       | 115,70             | 841,26               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                    |               |        | 30,65                       | 42,46       | 115,70             | 841,26               |

## Ketvirtadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.       | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                           |               |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)                                    | SR-158/150    | 150    | 1,31                        | 0,15        | 10,27              | 43,72                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                  | UŽK-8/40/K    | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Vaisių (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)                       | VRSP-18/250/K | 250    | 37,25                       | 21,63       | 38,73              | 502,01               |
| Grikių košė (30%)                                                         | PAD-11/20     | 20     | 0,48                        | 6,00        | 0,62               | 58,60                |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1/20      | 20     | 0,22                        | 0,10        | 1,20               | 8,77                 |
| Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis) | SAL-202/100   | 100    | 0,74                        | 0,15        | 4,77               | 18,83                |
| Vanduo su citrina                                                         | GĖR-1/200     | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                              | VS-1/150      | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                  |               |        | 43,88                       | 28,99       | 103,72             | 856,87               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                 |               |        | 43,88                       | 28,99       | 103,72             | 856,87               |

## Pentadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                                     | Rp. Nr.      | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                           |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta bulviene su perlinėmis kruopomis (tausojantis)                                                     | SR-126/150/K | 150    | 1,13                        | 0,52        | 8,04               | 41,13                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                                  | UŽK-8/40/K   | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis) | KRUOP-16/250 | 250    | 5,84                        | 1,15        | 54,75              | 298,38               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                                                                   | PAD-3/30     | 30     | 0,53                        | 15,77       | 0,67               | 146,28               |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                                                                             | SAL-56/50    | 50     | 0,15                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                 |
| Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)                               | SAL-77/50/K  | 50     | 0,31                        | 5,15        | 5,57               | 66,81                |
| Kefyras (2,5%)                                                                                            | GĖR-18/200   | 200    | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00               |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                              | VS-1/150     | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                                  |              |        | 21,61                       | 28,63       | 127,65             | 901,48               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                                 |              |        | 21,61                       | 28,63       | 127,65             | 901,48               |

Direktorė  
Džiuljeta Jonikienė

Maisto organizavimo regiono vadovė  
Diana Voitova

2 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                              | Rp. Nr.     | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                    |             |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)                               | SR-21/150/K | 150    | 8,59                        | 1,38        | 25,97              | 139,65               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                           | UŽK-8/40/K  | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | ADP-5/250   | 250    | 13,51                       | 2,18        | 55,69              | 286,41               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                                                            | PAD-3/30    | 30     | 0,53                        | 15,77       | 0,67               | 146,28               |
| Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)                                | SAL-41/50/K | 50     | 0,47                        | 5,10        | 1,68               | 51,42                |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                                                                      | SAL-56/50   | 50     | 0,15                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                 |
| Kefyras (2,5%)                                                                                     | GĖR-18/200  | 200    | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00               |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                       | VS-1/150    | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                           |             |        | 33,90                       | 30,47       | 142,63             | 972,64               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                          |             |        | 33,90                       | 30,47       | 142,63             | 972,64               |

## Antradienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                           |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)    | SR-33/150    | 150    | 3,41                        | 1,06        | 13,49              | 72,42                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                  | UŽK-8/40/K   | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)          | VRSP-9/250/K | 250    | 39,89                       | 20,37       | 47,78              | 546,38               |
| Grietinė (30%)                                                            | PAD-11/20    | 20     | 0,48                        | 6,00        | 0,62               | 58,60                |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1/20     | 20     | 0,22                        | 0,10        | 1,20               | 8,77                 |
| Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis) | SAL-202/100  | 100    | 0,74                        | 0,15        | 4,77               | 18,83                |
| Vanduo su citrina                                                         | GĖR-1/200    | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                              | VS-1/150     | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                  |              |        | 48,62                       | 28,64       | 115,99             | 929,94               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                 |              |        | 48,62                       | 28,64       | 115,99             | 929,94               |

## Trečiadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                                 | Rp. Nr.       | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                       |               |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis) | SR-54/150     | 150    | 2,16                        | 5,17        | 11,41              | 97,00                |
| Grietinė (30%)                                                                                        | PAD-11/10     | 10     | 0,24                        | 3,00        | 0,31               | 29,30                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                              | UŽK-8/40/K    | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Maltas lašišos šnicelis (keptas su garais)                                                            | ŽUVP-66/100/K | 100    | 20,51                       | 11,69       | 15,40              | 249,36               |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                                     | GAR-34/100    | 100    | 2,95                        | 0,05        | 29,65              | 174,50               |
| Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)          | SAL-63/50/K   | 50     | 0,48                        | 6,07        | 2,42               | 64,41                |
| Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)                                                  | SAL-34/50/K   | 50     | 0,52                        | 0,35        | 4,13               | 19,78                |
| Vanduo su citrina                                                                                     | GĖR-1/200     | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                          | VS-1/150      | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                              |               |        | 30,74                       | 27,29       | 111,45             | 859,29               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                             |               |        | 30,74                       | 27,29       | 111,45             | 859,29               |

## Ketvirtadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                             |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trintų žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)                                  | SR-147/150   | 150    | 4,44                        | 4,37        | 17,41              | 121,91               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                    | UŽK-8/40/K   | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)                                      | KRUOP-20/300 | 300    | 9,34                        | 2,26        | 60,53              | 281,20               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                                                     | PAD-3/50     | 50     | 0,88                        | 26,29       | 1,12               | 243,80               |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                                                               | SAL-56/50    | 50     | 0,15                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                 |
| Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis) | SAL-90/50/K  | 50     | 0,46                        | 4,10        | 2,02               | 43,97                |
| Vanduo su citrina                                                                           | GĖR-1/200    | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                | VS-1/150     | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                    |              |        | 21,15                       | 38,08       | 130,36             | 921,32               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                   |              |        | 21,15                       | 38,08       | 130,36             | 921,32               |

## Penktadienis

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                      | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                            |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)                                                | SR-118/150   | 150    | 2,32                        | 0,63        | 18,61              | 87,17                |
| Grietinė (30%)                                                                             | PAD-11/10    | 10     | 0,24                        | 3,00        | 0,31               | 29,30                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                   | UŽK-8/40/K   | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Kiaulienos karbonadas (tausojantis)                                                        | KMP-18/100/K | 100    | 27,82                       | 8,20        | 9,52               | 226,21               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                                                    | PAD-3/30     | 30     | 0,53                        | 15,77       | 0,67               | 146,28               |
| Bulvių košė su pienu (tausojantis)                                                         | GAR-2/100    | 100    | 2,18                        | 0,53        | 15,37              | 73,94                |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejaus padažu (augalinis) | SAL-18/50/K  | 50     | 0,62                        | 4,09        | 5,97               | 59,48                |
| Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)    | SAL-67/50/K  | 50     | 0,45                        | 3,09        | 1,76               | 33,22                |
| Vanduo su citrina                                                                          | GĖR-1/200    | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                               | VS-1/150     | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                   |              |        | 38,04                       | 36,27       | 100,34             | 880,54               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                  |              |        | 38,04                       | 36,27       | 100,34             | 880,54               |

Direktorė  
Džiuljeta Jonikienė

Miesto organizavimo regiono vadovė  
Diana Voitova

3 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.     | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                           |             |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                      | SR-5/150    | 150    | 1,40                        | 1,03        | 11,62              | 55,96                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                  | UŽK-8/40/K  | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)                            | VRSP-14/250 | 250    | 29,91                       | 16,71       | 34,76              | 411,97               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                                   | PAD-3/30    | 30     | 0,53                        | 15,77       | 0,67               | 146,28               |
| Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis) | SAL-202/100 | 100    | 0,74                        | 0,15        | 4,77               | 18,83                |
| Vanduo su citrina                                                         | GER-1/200   | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                              | VS-1/150    | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                  |             |        | 36,46                       | 34,62       | 99,95              | 857,98               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                 |             |        | 36,46                       | 34,62       | 99,95              | 857,98               |

Antradienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                           |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis) | SR-10/150/K  | 150    | 1,55                        | 0,55        | 11,05              | 48,86                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                  | UŽK-8/40/K   | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)                            | KMP-39/100/K | 100    | 18,58                       | 25,68       | 9,18               | 343,01               |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                         | GAR-34/100   | 100    | 2,95                        | 0,05        | 29,65              | 174,50               |
| Pekinių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)                | SAL-108/50/K | 50     | 0,41                        | 5,09        | 1,35               | 49,30                |
| Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)             | SAL-68/50/K  | 50     | 0,29                        | 2,55        | 2,61               | 31,82                |
| Vanduo su citrina                                                                         | GER-1/200    | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                              | VS-1/150     | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                  |              |        | 27,66                       | 34,88       | 101,97             | 872,43               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                 |              |        | 27,66                       | 34,88       | 101,97             | 872,43               |

Trečiadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                    | Rp. Nr.       | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                          |               |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)                           | SR-39/150/K   | 150    | 1,01                        | 0,60        | 8,46               | 42,01                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                 | UŽK-8/40/K    | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)                               | KMP-350/100/K | 100    | 17,65                       | 14,57       | 9,17               | 255,87               |
| Grietinės (30%) padažas                                                                  | PAD-63/30     | 30     | 0,57                        | 5,76        | 1,41               | 60,14                |
| Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)                                          | GAR-32/100    | 100    | 4,50                        | 0,36        | 27,77              | 126,74               |
| Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)            | SAL-206/50/K  | 50     | 1,28                        | 9,05        | 4,16               | 101,35               |
| Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) | SAL-107/50/K  | 50     | 0,76                        | 6,17        | 4,50               | 73,30                |
| Vanduo su citrina                                                                        | GER-1/200     | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                             | VS-1/150      | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                 |               |        | 29,65                       | 37,47       | 103,60             | 884,35               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                |               |        | 29,65                       | 37,47       | 103,60             | 884,35               |

Ketvirtadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.        | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|----------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                          |                |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pertrinta šaldytų žirnių sriuba (tausojantis)            | SR-92/150      | 150    | 4,73                        | 10,05       | 16,39              | 172,13               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                 | UŽK-8/40/K     | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Troškinti ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | KRUOP-83/300/K | 300    | 11,46                       | 1,39        | 58,49              | 283,91               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                  | PAD-3/30       | 30     | 0,53                        | 15,77       | 0,67               | 146,28               |
| Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)     | SAL-2/50/K     | 50     | 0,48                        | 5,11        | 1,81               | 52,07                |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                            | SAL-56/50      | 50     | 0,15                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                 |
| Kefyras (2,5%)                                           | GER-18/200     | 200    | 6,80                        | 5,00        | 9,80               | 120,00               |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                             | VS-1/150       | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                 |                |        | 28,02                       | 38,36       | 135,99             | 1003,38              |
| Iš viso (dienos davinio):                                |                |        | 28,02                       | 38,36       | 135,99             | 1003,38              |

Pentadienis

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                                        | Rp. Nr.        | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                              |                |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)     | SR-16/150      | 150    | 4,26                        | 0,43        | 17,64              | 85,48                |
| Grietinė (30%)                                                                               | PAD-11/10      | 10     | 0,24                        | 3,00        | 0,31               | 29,30                |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                     | UŽK-8/40/K     | 40     | 2,60                        | 0,44        | 20,92              | 94,88                |
| Jūros lydekės maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)                           | ŽUVP-103/100/K | 100    | 18,79                       | 4,42        | 18,80              | 192,29               |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas                                                      | PAD-3/30       | 30     | 0,53                        | 15,77       | 0,67               | 146,28               |
| Bulvės keptos konvekcineje krosnyje (augalinis) (tausojantis)                                | GAR-22/100     | 100    | 2,59                        | 0,46        | 23,81              | 107,95               |
| Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)                                         | SAL-34/50/K    | 50     | 0,52                        | 0,35        | 4,13               | 19,78                |
| Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis) | SAL-63/50/K    | 50     | 0,48                        | 6,07        | 2,42               | 64,41                |
| Vanduo su citrina                                                                            | GER-1/200      | 200    | 0,03                        | 0,02        | 0,46               | 1,56                 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai)                                                                 | VS-1/150       | 150    | 1,25                        | 0,50        | 26,75              | 128,50               |
| Iš viso:                                                                                     |                |        | 31,29                       | 31,46       | 115,91             | 870,43               |
| Iš viso (dienos davinio):                                                                    |                |        | 31,29                       | 31,46       | 115,91             | 870,43               |

Direktorė  
Džiulijeta Jankienė

Miesto organizavimo regiono vadovė  
Diana Voitova