

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-301/75/K	75	15,52	7,53	7,83	178,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,50	23,91	63,42	576,52
Iš viso (dienos davinio):			22,50	23,91	63,42	576,52

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/75/K	75	11,81	22,50	9,23	287,36
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,22	25,62	75,72	666,90
Iš viso (dienos davinio):			20,22	25,62	75,72	666,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su krapais jūros lydekų kotletai (tausojantis)	ŽUVP-79/75/K	75	12,32	23,40	9,57	172,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/40/K	40	0,36	3,25	1,96	36,25
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-4/40/K	40	0,42	4,08	1,40	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,06	32,14	82,95	618,08
Iš viso (dienos davinio):			22,06	32,14	82,95	618,08

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vaiskės (9%) apkepęs su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/200/K	200	29,79	17,30	30,98	401,60
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,94	21,20	74,87	631,28
Iš viso (dienos davinio):			33,94	21,20	74,87	631,28

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/100	100	2,34	0,47	21,90	119,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			12,90	21,38	74,43	571,20
Iš viso (dienos davinio):			12,90	21,38	74,43	571,20

Direktoriaus
Džanijeta JonikienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitytė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/160	160	8,64	1,40	35,64	183,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/40/K	40	0,37	4,08	1,35	41,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			24,05	14,74	97,01	616,52
Iš viso (dienos davinio):			24,05	14,74	97,01	616,52

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)	VRŠP-9/200/K	200	31,91	16,29	38,22	437,10
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,11	18,97	82,51	655,57
Iš viso (dienos davinio):			33,11	18,97	82,51	655,57

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Malta laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/75/K	75	15,38	8,76	11,56	187,03
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,31	18,01	80,44	610,44
Iš viso (dienos davinio):			22,31	18,01	80,44	610,44

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Trinta ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/200	200	6,23	1,50	40,35	187,48
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,84	18,62	95,69	624,63
Iš viso (dienos davinio):			18,84	18,62	95,69	624,63

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/75/K	75	20,87	6,16	7,14	169,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/40/K	40	0,49	3,27	4,77	47,58
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,68	20,16	70,88	577,07
Iš viso (dienos davinio):			27,68	20,16	70,88	577,07

Direktorė
Džiūnė JonikienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRSP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			28,16	25,32	72,14	631,24
Iš viso (dienos davinio):			28,16	25,32	72,14	631,24

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnis su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/75/K	75	13,94	19,25	6,88	257,27
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Pekininių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/40/K	40	0,32	4,07	1,07	39,43
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,50	25,79	77,57	679,71
Iš viso (dienos davinio):			23,50	25,79	77,57	679,71

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Malta vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/75/K	75	13,25	10,92	6,89	191,91
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,68	26,33	74,47	632,86
Iš viso (dienos davinio):			21,68	26,33	74,47	632,86

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Įvairūs ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-83/200/K	200	7,64	0,93	38,99	189,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,46	20,03	94,15	645,06
Iš viso (dienos davinio):			20,46	20,03	94,15	645,06

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/75/K	75	14,09	3,32	14,10	144,22
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,44	16,50	82,85	570,12
Iš viso (dienos davinio):			22,44	16,50	82,85	570,12

Direktorė
Džiuljeta JonikienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitovaitė