

I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/150	150	3,04	1,65	10,66	65,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliais (tausojantis)	KMP-309/100/K	100	15,15	19,55	8,45	281,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,57	43,66	100,22	907,48
Iš viso (dienos davinio):			27,57	43,66	100,22	907,48

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/250/K	250	13,38	2,03	80,04	373,16
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,82	30,96	157,19	1012,08
Iš viso (dienos davinio):			28,82	30,96	157,19	1012,08

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150	150	1,07	0,72	9,83	48,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) ir bananų apkepamas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/300	300	34,24	18,63	52,32	514,11
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,63	26,56	116,87	874,13
Iš viso (dienos davinio):			40,63	26,56	116,87	874,13

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lyūkos file su dribsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ZUVP-91/100/K	100	18,70	34,26	5,50	140,66
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Sviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/50/K	50	0,65	0,61	3,07	17,05
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-37/50	50	0,56	3,59	3,58	45,77
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,94	43,37	97,18	622,09
Iš viso (dienos davinio):			27,94	43,37	97,18	622,09

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/100/K	100	16,34	25,02	20,36	373,97
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	GAR-11/100	100	2,82	3,18	23,47	133,97
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekinių kop., morkos, sv. agurkas, šv. pomidorai, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			24,96	39,94	107,38	892,89
Iš viso (dienos davinio):			24,96	39,94	107,38	892,89

Direktorė
Džiūnėta Jonikienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepęs su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRSP-11/250/K	250	34,86	21,46	47,73	522,44
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			42,12	29,38	116,67	902,22
Iš viso (dienos davinio):			42,12	29,38	116,67	902,22

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/100/K	100	16,09	29,46	6,60	358,75
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			24,75	42,05	94,35	852,08
Iš viso (dienos davinio):			24,75	42,05	94,35	852,08

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/100/K	100	17,59	32,60	22,28	314,12
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,13	40,66	121,10	869,50
Iš viso (dienos davinio):			29,13	40,66	121,10	869,50

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/150	150	4,44	4,37	17,41	121,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/250/K	250	37,91	14,94	35,76	461,55
Įdaryti kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/K	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/50	50	0,31	2,59	3,81	36,92
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			47,00	26,96	107,13	889,29
Iš viso (dienos davinio):			47,00	26,96	107,13	889,29

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/300	300	8,80	2,44	57,59	299,65
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/50/K	50	0,45	3,09	1,76	33,22
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			22,12	32,49	127,85	914,03
Iš viso (dienos davinio):			22,12	32,49	127,85	914,03

Direktorė
Džiuljeta JonikienėMaitinimo organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/150	150	4,10	8,18	7,22	121,09
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	4,46	0,77	38,30	208,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Daržovių (sv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/50/K	50	0,76	4,12	4,12	53,85
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			20,65	34,88	108,93	878,82
Iš viso (dienos davinio):			20,65	34,88	108,93	878,82

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/150	150	1,22	0,93	11,02	55,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/250	250	34,90	21,37	60,99	572,65
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			41,44	29,51	126,73	939,67
Iš viso (dienos davinio):			41,44	29,51	126,73	939,67

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/150	150	2,65	4,67	10,81	92,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta paukštieji filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/100/K	100	27,35	11,82	6,87	168,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekiniški kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/50/K	50	1,28	9,05	4,16	101,35
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,78	43,55	102,69	884,80
Iš viso (dienos davinio):			40,78	43,55	102,69	884,80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,59	0,93	10,24	52,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta su garais lašiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/100/K	100	21,57	12,58	1,66	208,55
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,31	40,55	97,73	925,27
Iš viso (dienos davinio):			31,31	40,55	97,73	925,27

Penktdienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv.kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-347/100/K	100	17,17	18,93	9,35	278,02
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,71	35,96	107,20	870,02
Iš viso (dienos davinio):			29,71	35,96	107,20	870,02

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė

Miesto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova