

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/75/K	75	11,37	14,67	6,33	210,99
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,02	25,65	71,61	602,60
Iš viso (dienos davinio):			20,02	25,65	71,61	602,60

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/180/K	180	9,64	1,45	57,63	268,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,78	15,33	101,88	673,20
Iš viso (dienos davinio):			21,78	15,33	101,88	673,20

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) ir bananų apkepamas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/200	200	22,83	12,43	34,88	342,73
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,32	16,85	82,51	594,99
Iš viso (dienos davinio):			27,32	16,85	82,51	594,99

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lydekų file su dribsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/75/K	75	14,02	25,69	4,14	105,47
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/40/K	40	0,51	0,48	2,46	13,64
Vinių burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-37/40	40	0,45	2,87	2,87	36,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,21	25,18	84,75	515,17
Iš viso (dienos davinio):			22,21	25,18	84,75	515,17

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/75/K	75	13,10	18,86	19,10	301,24
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	GAR-11/80	80	2,26	2,54	18,78	107,18
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekiniški kop., morkos, šv. agurkai, česnakai, česnių sėklės) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,03	25,81	81,14	671,56
Iš viso (dienos davinio):			19,03	25,81	81,14	671,56

Direktorė
Džinljeta Jonikienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepamas su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-11/200/K	200	27,88	17,18	38,19	417,95
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			32,98	20,20	89,31	672,49
Iš viso (dienos davinio):			32,98	20,20	89,31	672,49

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/75/K	75	12,08	22,10	4,96	269,08
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,26	26,32	69,13	644,76
Iš viso (dienos davinio):			19,26	26,32	69,13	644,76

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/75/K	75	13,20	24,46	16,72	235,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,20	25,70	87,67	642,15
Iš viso (dienos davinio):			21,20	25,70	87,67	642,15

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/200/K	200	30,33	11,95	28,60	369,24
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/40	40	0,24	2,07	3,05	29,54
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,11	20,83	76,51	664,33
Iš viso (dienos davinio):			33,11	20,83	76,51	664,33

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/200	200	5,87	1,62	38,39	199,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,67	18,48	88,74	607,07
Iš viso (dienos davinio):			16,67	18,48	88,74	607,07

Direktoriaus
Džiuljeta JonikienėMaisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/200	200	3,57	0,62	30,64	166,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių (sv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/40/K	40	0,60	3,30	3,29	43,06
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,29	20,32	81,54	614,15
Iš viso (dienos davinio):			16,29	20,32	81,54	614,15

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			31,89	20,03	93,05	679,27
Iš viso (dienos davinio):			31,89	20,03	93,05	679,27

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta paukštieji filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/75/K	75	20,51	8,87	5,17	126,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			29,92	24,69	73,97	605,29
Iš viso (dienos davinio):			29,92	24,69	73,97	605,29

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais laiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/75/K	75	16,17	9,44	1,25	156,43
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, sv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,78	25,21	71,34	639,77
Iš viso (dienos davinio):			22,78	25,21	71,34	639,77

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-347/75/K	75	12,88	14,19	7,04	208,52
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,66	24,19	81,91	634,21
Iš viso (dienos davinio):			22,66	24,19	81,91	634,21

Direktore
Džiuljeta Jonikienė

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova