

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6 -10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Viniaus Viršuliškių mokykla, Viršuliškių 7, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _____ iki _____ val.

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI“

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11K-109 15, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561,
bankas AB SEB a. s. LT427044060000014862, banko kodas 70440, el. paštas info@skirtingiskoniai.lt
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:


Maitos organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

TVIRTINU:


Direktorė
Džiulijeta Jonikienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	U/K-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Veganiskas plikytų ryžių plovos (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/200/T	200	7,82	16,32	42,57	338,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,07	24,64	66,39	518,19
Iš viso (dienos davinio):			13,07	24,64	66,39	518,19

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/60/T	60	12,32	6,14	0,80	107,04
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60	0,78	1,97	4,14	33,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,99	22,41	57,77	508,12
Iš viso (dienos davinio):			18,99	22,41	57,77	508,12

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (0,5%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/160/T	160	21,58	9,61	41,03	348,75
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			25,33	16,07	81,63	584,52
Iš viso (dienos davinio):			25,33	16,07	81,63	584,52

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/60/T	60	16,33	12,28	3,19	197,79
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Virti burokėlių salotos su rauginais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/60/T	60	0,80	4,27	4,72	56,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			25,84	21,95	54,59	528,51
Iš viso (dienos davinio):			25,84	21,95	54,59	528,51

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/180/T	180	10,63	17,21	34,37	325,8
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,11	23,29	59,09	492,64
Iš viso (dienos davinio):			16,11	23,29	59,09	492,64

2025-12-22

Direktorius
pavadootojas ūkiui
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džiūnėla Jonikienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/160/T	160	6,42	4,63	38,18	244,94
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,29	24,32	63,32	539,09
Iš viso (dienos davinio):			12,29	24,32	63,32	539,09

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/60/T	60	8,20	5,78	5,20	114,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60	1,18	4,24	6,04	61,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,65	23,21	56,85	497,51
Iš viso (dienos davinio):			14,65	23,21	56,85	497,51

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (0.5%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRSP-15/160/T	160	15,23	8,18	27,51	224,32
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,88	22,80	59,43	504,22
Iš viso (dienos davinio):			19,88	22,80	59,43	504,22

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulius su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/60/T	60	9,37	7,85	0,58	121,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	25,28	84,03
Šviežių daržovių salotos (pilkini kopūstai, morkos, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60	0,55	4,61	2,40	50,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,15	26,84	55,83	505,90
Iš viso (dienos davinio):			16,15	26,84	55,83	505,90

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainiai (augalinis)	DRŽP-111/160/T	160	7,13	12,45	48,68	334,60
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,57	21,96	75,14	546,30
Iš viso (dienos davinio):			13,57	21,96	75,14	546,30

2025-12-22

Direktorius
pildantis
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džiulijeta Jonikienė

3 savaitē
Pirmdienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pienišķa (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	113,5
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žirnių šūstinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/180/T	180	9,31	13,82	36,64	293,16
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,37	21,18	63,45	486,38
Iš viso (dienos davinių):			16,37	21,18	63,45	486,38

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Garšose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/60/T	60	9,45	3,88	7,85	110,98
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60	0,50	3,09	4,97	16,47
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,39	21,20	61,62	505,67
Iš viso (dienos davinių):			15,39	21,20	61,62	505,67

Trečdadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (0,5%) su kukurūzų miltai (tausojantis)	VRSP-53/160/T	160	24,96	15,62	24,97	143,89
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,48	22,07	61,23	562,18
Iš viso (dienos davinių):			28,48	22,07	61,23	562,18

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/60/T	60	13,49	7,00	9,53	167,17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	0,56	3,71	2,24	40,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,04	26,55	52,67	448,64
Iš viso (dienos davinių):			20,04	26,55	52,67	448,64

Penktdienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160	6,77	17,69	33,23	317,36
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,26	26,97	58,60	517,11
Iš viso (dienos davinių):			12,26	26,97	58,60	517,11

2025-12-22

Direktorius
pavaduotojas ūkini
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džulijona Jonikienė