

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Tradicinis varškės (0,5%) apkepė (tausojantis)	VRŠP-55/180/T	180	23,51	23,30	23,71	399,58
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,03	32,39	74,28	709,46
Iš viso (dienos davinio):			29,03	32,39	74,28	709,46

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/180/T	180	7,37	10,21	51,32	383,14
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,67	19,34	102,64	700,54
Iš viso (dienos davinio):			15,67	19,34	102,64	700,54

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	21,70	12,59	300,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,70	32,55	71,82	666,18
Iš viso (dienos davinio):			20,70	32,55	71,82	666,18

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/K	180	14,99	13,85	58,73	432,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,45	23,18	122,50	811,67
Iš viso (dienos davinio):			25,45	23,18	122,50	811,67

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/180/T	180	15,07	22,87	27,52	371,26
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,74	30,30	65,96	617,46
Iš viso (dienos davinio):			22,74	30,30	65,96	617,46

2025-12-22

idaly
Direktorius
pavadootojas ūkiui
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spinačių sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (0,5%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/180/T	180	25,95	19,85	22,11	371,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,61	31,46	74,37	717,31
Iš viso (dienos davinio):			32,61	31,46	74,37	717,31

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/200/T	200	10,59	16,13	44,03	356,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,21	23,97	84,59	608,90
Iš viso (dienos davinio):			18,21	23,97	84,59	608,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T	80	12,43	19,45	11,12	269,73
Virtos apkeptos bulvės su krynais	GAR-8/80/T	80	1,53	3,80	13,77	94,24
Kopūstų - morkų salotos su krynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/80/T	80	1,23	2,67	5,77	45,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			21,30	31,29	86,31	715,35
Iš viso (dienos davinio):			21,30	31,29	86,31	715,35

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Avižiniai sklandžiai su varške (0,5%) (keptas)	MLT-106/180/T	180	19,97	19,42	42,87	420,70
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,27	26,46	101,30	746,97
Iš viso (dienos davinio):			26,27	26,46	101,30	746,97

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/180/T	180	26,10	20,39	25,56	412,89
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			34,35	31,52	64,35	698,37
Iš viso (dienos davinio):			34,35	31,52	64,35	698,37

2025-12-22

(Signature)

Direktorius
pavadootojas ūkiui
Artūras Kalvelis

(Signature)
Direktorė
Laima Jankienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Purūs varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/180/T	180	23,45	22,19	27,80	404,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,08	30,45	83,07	739,60
Iš viso (dienos davinio):			32,08	30,45	83,07	739,60

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/180/T	180	7,23	12,89	34,48	286,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			14,83	21,88	79,73	575,24
Iš viso (dienos davinio):			14,83	21,88	79,73	575,24

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/160/T	160	24,85	21,60	16,21	354,59
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			30,98	26,90	65,08	629,72
Iš viso (dienos davinio):			30,98	26,90	65,08	629,72

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180	19,75	15,01	58,51	468,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,49	24,18	110,17	787,66
Iš viso (dienos davinio):			25,49	24,18	110,17	787,66

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos plikytų ryžių plovos su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/180/T	180	12,31	18,97	35,57	352,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,25	29,13	72,84	616,33
Iš viso (dienos davinio):			19,25	29,13	72,84	616,33

2025-12-22


Direktoriaus
pavadootojas ūkiui
Artūras Kalvelis


Direktorė
Džiuljeta Jonikienė