

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Tradicinis varškės (0,5%) apkepamas (tausojantis)	VRSP-55/160/T	160	20,89	20,60	21,07	351,18
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,39	27,43	57,99	578,94
Iš viso (dienos davinio):			24,39	27,43	57,99	578,94

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/160/T	160	6,54	9,07	45,61	340,58
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,17	15,87	78,79	551,26
Iš viso (dienos davinio):			12,17	15,87	78,79	551,26

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	50,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	1,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60	9,72	17,93	11,44	278,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	15,30	45,49
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,14	3,19	49,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,47	26,05	56,22	530,23
Iš viso (dienos davinio):			14,47	26,05	56,22	530,23

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	101,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160	13,31	12,31	52,20	381,64
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,11	19,29	97,91	654,45
Iš viso (dienos davinio):			20,11	19,29	97,91	654,45

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	40,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Plyktu ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/160/T	160	13,37	20,32	34,45	331,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,59	25,99	59,05	493,24
Iš viso (dienos davinio):			18,59	25,99	59,05	493,24

2025-12-22

Artūras

Direktorius
pavduotojas ūkiui
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spūnatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	71,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	41,60
Varškės (0,5%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/160/T	160	23,07	17,61	19,63	351,44
Saldus grietinė su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			27,35	26,10	57,66	577,89
Iš viso (dienos davinio):			27,35	26,10	57,66	577,89

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	41,60
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/180/T	180	9,54	14,53	39,62	321,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	31,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,81	20,63	65,70	489,29
Iš viso (dienos davinio):			14,81	20,63	65,70	489,29

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Borokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T	60	9,96	14,95	12,43	224,10
Virtos apkeptos bulvės su krynais	GAR-8/60/T	60	1,15	2,86	10,33	70,67
Kopūstų - morkų salotos su krynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/60/T	60	0,92	2,00	4,32	31,11
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,72	23,79	54,73	496,20
Iš viso (dienos davinio):			15,72	23,79	54,73	496,20

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	61,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Avižiniai sklandžiai su varške (0,5%) (keptas)	MLT-106/160/T	160	17,75	17,28	38,09	373,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,71	22,72	79,52	606,15
Iš viso (dienos davinio):			21,71	22,72	79,52	606,15

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Plyktų ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/160/T	160	21,94	17,97	41,03	361,87
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			27,54	26,12	65,86	559,26
Iš viso (dienos davinio):			27,54	26,12	65,86	559,26

2025-12-22

Kalvė
Direktoriaus
pavadootojas ūkiui
Artūras Kalvelis

Džiuljeta Jonikienė
Direktore
Džiuljeta Jonikienė 2 iš 3

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRSP-54/160/T	160	20,84	19,73	24,71	351,85
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			26,41	26,00	64,74	592,27
Iš viso (dienos davinio):			26,41	26,00	64,74	592,27

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	72,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Idaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T	160	7,20	14,75	33,03	290,40
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,38	21,48	62,18	488,02
Iš viso (dienos davinio):			12,38	21,48	62,18	488,02

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-05/100/T	100	0,66	1,91	4,19	31,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	10,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/120/T	120	18,64	20,35	22,16	303,21
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	11,30	45,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			22,45	24,32	55,41	487,27
Iš viso (dienos davinio):			22,45	24,32	55,41	487,27

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	50,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	17,55	12,60	52,01	409,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,06	18,25	84,10	665,95
Iš viso (dienos davinio):			21,06	18,25	84,10	665,95

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	50,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovai su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	16,85	31,60	315,64
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,67	24,35	55,42	488,38
Iš viso (dienos davinio):			15,67	24,35	55,42	488,38

2025-12-22

Artūras Kalvelis
pavadootojas ūkiui

Direktorė
Džiulijeta Jonikienė