

I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T	80	15,36	28,42	16,37	383,96
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,69	40,18	68,14	727,64
Iš viso (dienos davinio):			22,69	40,18	68,14	727,64

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRSP-58/180/T	180	22,30	11,02	40,28	358,62
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,42	22,66	95,42	719,05
Iš viso (dienos davinio):			29,42	22,66	95,42	719,05

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/80/T	80	15,70	21,38	4,14	270,47
Virti grikių (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,75	32,19	71,46	704,39
Iš viso (dienos davinio):			23,75	32,19	71,46	704,39

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų troškinyje su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/180/T	180	5,06	5,71	44,97	308,51
Raušinti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,95	16,11	95,05	638,38
Iš viso (dienos davinio):			16,95	16,11	95,05	638,38

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-23/180/T	180	29,79	19,04	21,42	382,80
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,03	25,40	73,55	678,09
Iš viso (dienos davinio):			36,03	25,40	73,55	678,09

2025-12-22

U. Kalvelis
Direktoriaus
pavadootojas ūkiui
Artūras Kalvelis

[Signature]
Direktorė
Džineta Jankienė

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/80/T	80	12,83	14,62	6,01	205,53
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/80/T	80	1,05	7,85	4,34	87,60
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			21,15	31,60	61,56	617,57
Iš viso (dienos davinio):			21,15	31,60	61,56	617,57

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180	16,41	17,01	56,88	462,81
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,34	23,38	111,01	761,17
Iš viso (dienos davinio):			22,34	23,38	111,01	761,17

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Durokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80	10,12	25,43	2,58	279,97
Virti griekai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/80/T	80	1,16	1,76	5,10	35,35
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,56	32,60	85,15	749,66
Iš viso (dienos davinio):			19,56	32,60	85,15	749,66

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/180/T	180	8,34	14,62	45,12	351,06
Raušinti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,07	22,73	89,86	628,24
Iš viso (dienos davinio):			16,07	22,73	89,86	628,24

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti kukurūziniai varškėčiai (0,5%) (tausojantis)	VRSP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,74	25,47	92,23	745,74
Iš viso (dienos davinio):			33,74	25,47	92,23	745,74

2025-12-22

Arūnas

Direktorius
pavadootojas ūkiui
Arūnas Kelvelis

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kaulienu su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRZP-37/100/T	100	7,63	17,97	8,71	221,90
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/100/T	100	1,87	0,10	17,16	75,82
Raujinti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,82	27,80	67,57	587,11
Iš viso (dienos davinio):			19,82	27,80	67,57	587,11

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (0,5%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/180/T	180	17,28	14,72	50,59	420,63
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,70	26,22	99,66	752,49
Iš viso (dienos davinio):			23,70	26,22	99,66	752,49

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuličiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/80/T	80	12,17	16,87	11,67	249,48
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,01	24,67	72,77	630,49
Iš viso (dienos davinio):			20,01	24,67	72,77	630,49

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200/T	200	12,37	8,95	89,86	429,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,16	10,52	0,45	97,52
Raujinti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,16	30,11	128,40	800,40
Iš viso (dienos davinio):			20,16	30,11	128,40	800,40

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,17	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	13,80	61,28	511,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,60	27,89	112,24	824,33
Iš viso (dienos davinio):			25,60	27,89	112,24	824,33

2025-12-22

Arūras Kolvelis

Direktorius
pavduotojas ūkiui
Arūras Kolvelis

Džiuljeta Jonikienė
Direktorė
Džiuljeta Jonikienė