

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/60/T	60	11,26	15,05	20,08	264,12
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/60/T	60	1,25	2,01	8,89	57,98
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	1,91	3,10	28,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,96	23,26	54,68	494,71
Iš viso (dienos davinio):			15,96	23,26	54,68	494,71

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRSP-58/160/T	160	19,82	9,79	35,81	318,78
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,47	19,49	72,46	574,22
Iš viso (dienos davinio):			24,47	19,49	72,46	574,22

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/60/T	60	11,77	16,05	3,09	202,84
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	26,37	96,32
Morkų salotos su saulėgraužomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,14	3,19	49,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,03	24,14	58,94	505,11
Iš viso (dienos davinio):			17,03	24,14	58,94	505,11

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/160/T	160	4,49	5,86	39,97	281,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,52	13,52	72,34	500,40
Iš viso (dienos davinio):			12,52	13,52	72,34	500,40

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškečiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-23/160/T	160	26,48	16,93	19,04	340,26
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			30,47	21,92	56,98	554,30
Iš viso (dienos davinio):			30,47	21,92	56,98	554,30

2025-12-22

Dietos
pavadinotojas ūkiui
Artūras Kalvelis

Direktorė
Doviljeta Jonikienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/60/T	60	12,08	11,55	16,72	222,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	17,24	45,49
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/60/T	60	0,79	5,89	3,26	65,69
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,44	23,45	60,94	501,62
Iš viso (dienos davinio):			17,44	23,45	60,94	501,62

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirmta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160	14,58	15,11	50,56	411,37
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,36	20,12	89,86	627,45
Iš viso (dienos davinio):			18,36	20,12	89,86	627,45

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/60/T	60	7,59	19,15	1,92	209,87
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	26,37	96,32
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/60/T	60	0,87	1,32	3,82	26,51
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,78	24,48	59,76	500,02
Iš viso (dienos davinio):			13,78	24,48	59,76	500,02

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/160/T	160	7,42	13,00	40,11	312,06
Raujinti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,61	19,12	68,20	493,44
Iš viso (dienos davinio):			12,61	19,12	68,20	493,44

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti kukurūziniai varškėčiai (0,5%) (tausojantis)	VRŠP-56/160/T	160	23,93	13,71	35,33	365,49
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,30	21,18	73,50	605,70
Iš viso (dienos davinio):			28,30	21,18	73,50	605,70

2025-12-22
Direktorė
pavardotojas ūkiui
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džiulijeta Jonikienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/80/T	80	7,84	20,18	14,80	270,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,14	27,21	55,22	250,25
Iš viso (dienos davinio):			16,14	27,21	55,22	250,25

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (0,5%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/160/T	160	15,36	13,07	44,96	373,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,56	22,70	77,58	610,27
Iš viso (dienos davinio):			19,56	22,70	77,58	610,27

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukulaitiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/60/T	60	10,63	12,80	15,67	224,32
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	1,91	3,10	28,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,73	18,65	57,09	487,78
Iš viso (dienos davinio):			15,73	18,65	57,09	487,78

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/180/T	180	10,82	4,01	80,45	346,62
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,29	22,48	105,02	625,49
Iš viso (dienos davinio):			16,29	22,48	105,02	625,49

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160	17,86	16,71	54,47	454,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,37	23,53	91,63	680,43
Iš viso (dienos davinio):			21,37	23,53	91,63	680,43

2025-12-22

Direktorės
pavaldotojas ūkini
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė