

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė

UAB „Danviga“
1 savaitės Pirmadienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Ryžių plovos su vištiena T	10-5/111T	200	24,92	11,36	31,94	327,10
Sezoninės daržovės A	18/25	100	0,4	0,4	13	57,20
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
	Viso		29,25	17,06	72,17	595,29

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	10-8/163T	100	11,88	12,30	4,44	175,96
Biri grikių kruopų košė	NR 7AT	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos su obuoliais A	Nr. 4A	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
	Viso		23,60	27,33	79,76	658,17

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Blynėliai su obuoliais	Nr 78	150	11,29	12,27	53,57	350,84
Grietinė 30%	NR 17	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
	Viso		17,02	28,57	96,75	695,70

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Brokolių ir pupelių troškiny su ryžiais „Good vegan“	Nr. 22	200	5	12,1	18,03	199,54
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, agurku A	2-3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,25
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
	Viso		12,8	25,05	71,33	560,48

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galiuoja iki 2026-04-10

Direktorė
pavardutė
Artūras Kabanis

UAB „Danviga“
1 savaitės Antradienis
11-18 metų amžiaus

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė
Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba A T	1-3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su linų semėnėmis, tarkuotu obuoliu	11-8/160T	100	19,25	7	5,72	162,83
Virti kietagrūdžiai makaronai T	6-3/61T	100	4,62	1,98	24,56	134,60
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis, aliejaus padažu A	Nr8	100	3,26	14,49	9,62	173,87
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
		Viso	30,05	30,80	74,35	717,56

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba A T	1-3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Maltas kiaulienos kepaliukas T	NR20	100	18,04	8,56	16,20	187,39
Šviežių kopūstų, morkų salotos A	2-1/19A	100	1,52	12,94	5,76	109,50
Birios grikių kruopos	Nr7	100	6,14	5,52	33,56	204,66
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
		Viso	27,57	34,20	86,15	694,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba A T	1-3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Žuvies kepsnys jūros lydeka T	Nr. 38	100	19,36	7,99	5,40	173,69
Virti kietagrūdžiai makaronai T	6-30/31T	100	4,62	1,98	24,56	134,60
Morkų kopūstų ir žirnelių salotos	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	27,32	22,61	64,61	582,51

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su ryžiais A T	1-3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Lazanija su varške, špinatais ir sūriu A T	Nr. 69	200	27,64	19,84	33,51	413,77
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis, aliejaus padažu A	Nr 8	100	3,26	14,99	9,62	173,87
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	32,69	41,92	71,16	769,32

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galioja iki 2026-04-10

pavado...
Artūras Kalvaitis

UAB „Danviga“
1 savaitės Trečiadienis
11-18 metų amžiaus

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė
Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35A T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Varškės blynėliai 9 %	NR 7/6/100	200	25,72	26,66	32,16	471,38
Grietinė 30%	Nr 7	20	0,48	6	0,62	58,60
Sezoninės daržovės A	18/25 A	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
	Viso		31,77	37,53	74,55	763,09

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Netikras vištienos filė zuikis T	NR 10-8/157	100	15,47	7,16	3,18	138,99
Kopūstų salotos su obuoliais A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Birios perlinės kruopos A T	NR5	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
	Viso		25,83	25,19	76,26	636,43

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Traškūs vištienos gabaleliai	Nr5	100	22,06	16,69	11,41	281,91
Bulvių košė su morkomis	NR13	100	2,22	3,84	15,30	102,15
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	2-1/17A	90	0,8	6,40	5,58	83,08
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
	Viso		30,61	34,51	65,27	689,73

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Orkaitėje kepti grikių, daržovių maltinukai A T	Nr 26	150	6,19	5,85	37,01	225,42
Kepti pievagrybiai su grietine A T	Nr. 9	40	1,25	10,32	3,74	98,15
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su aliejaus padažu A	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
	Viso		14,25	26,25	86,54	618,78

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis
A-Augalinis

Galioja iki 2026-04-10

Būtinai susipaikinti su
pavardutojas
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė

UAB „Danviga“
1 savaitės Ketvirtadienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Kiaulienos kukulis su rausvuuju padažu T	11- 7/139T	100/30	18,17	12,08	9,82	220,69
Kuskuso kruopos A T	NR3/3- 9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Morkų obuolių, kopūstų salotos A	2- 1/20A	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	27,57	26,71	82,82	696,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Apkeptas naturalus kiaulienos kotletas su sūriu	Nr 37	100	27,68	20,29	3,02	302,05
Biri grikių kruopų košė	7At	70	8,6	7,72	16,49	143,26
Daržovių asorti-sezoninės daržovės	18/25	100	0,32	0,4	10,40	45,76
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
		Viso	38,95	33,60	50,79	644,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Lietiniai su varške 9%	NR71	150/75	26,17	22,71	65,50	566,07
Grietinė 30%	Nr 7	20	0,32	4	0,62	39,07
Morkų lazdelės A	NR 230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
		Viso	29,16	32,22	91,16	777,52

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Makaronų troškiny su daržovėmis ir lešių padažu	Nr 5	200	16,53	7,85	70,63	419,25
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
		Viso	9,16	13,32	100,61	613,07

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis
A-Augalinis

Galiąja iki 2026-04-10

Direktorius
pavada...
Artūras Kalvaitis

UAB „Danviga“
1 savaitės Penktadienis
11-18 metų amžiaus

Direktore
Džiuljeta Jonikienė
Tvirtina Vėsusiškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Menkės kukulaitis keptas garuose T	9- 70/141 T	100	15,53	6,94	5,05	144,69
Biri perlinių kruopų košė A T	Nr 5	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis A	Nr 8	100	3,26	14,50	9,61	173,89
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			27,67	30,22	67,59	642,44

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Bulvių plokštainis su varške	NR4	200	15,07	12,89	34,30	310,95
Grietinė 30%	Nr7	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	NR230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			20,41	28,35	60,94	601,46

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Blynėliai su bananais	Nr79	200	15,43	16,32	76,14	499,15
Grietinė 30%	NR7	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės	Nr230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			20,77	31,78	98,78	759,66

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Žirnių troškiny su bulvėmis (Lietuviškas) A T	NR 15AT	200	5,52	2,14	19,52	119,39
Virtu burokėlių salotos su obuoliais A	2- 30/63A	100	0,97	4,76	10,03	131,87
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			10,39	16,72	59,74	434,10

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galioja iki 2026-04-10

Artūrus Galvinskas