

UAB „Danviga“
2 savaitės Pirmadienis
11-18 metų amžiaus

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė
Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Vištienos kumpelių guliašas T	Nr10/1 05T	180	21,45	6,97	11,56	193,87
Kuskuso kruopos	Nr3- 3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Burokėlių salotos su obuoliais A	NR2- 3/63A	100	0,8	9,77	9,4	123,32
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
		Viso	32,1	24,44	8305	662,94

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Paukštienos kukuliai T	NR 35T	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Pomidorų padažas		30	1,17	0,15	7,11	33
Birios grikių kruopos A T	NR52A T	100	5,73	3,92	31,88	180,51
Morkų, obuolių, kopūstų salotos A	2- 1/20A	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Vaisis	18/20	100	0,4	0,14	13	57,20
		Viso	38,39	19,97	82,32	677,31

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Kaimiški blynai, varškė 9%	Nr.7	150	20,38	26,14	40,12	435,14
Grietinė 30%	NR 17	30	0,48	6	0,62	39,07
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
		Viso	25,5	36,44	70,17	633,58

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Pupelių-daržovių troškinytis A T	NR 14	200	14,13	6,11	42,95	299,07
Pekiniai kopūstai su pomidorais A	NR 24	100	1,33	9,76	4,62	107,31
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	19,73	19,77	81,68	585,75

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galioti iki 2026-04-10

Artūras Kalvaitis
pavardės ir pavardės

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė

UAB „Danviga“
2 savaitės Antradienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Kiaulienos maltos kepsnys T	Nr 15T	100	23,21	16,06	11,71	281,74
Kopūstų salotos su obuoliais A	Nr3A	50	0,93	9,65	8,61	58,98
Biri grikių kruopų košė	NR7A	100	6,13	5,51	32,55	204,65
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			35,43	36,48	84,78	740,52

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Bulvių plokštainis	NR46	200	6,87	16,46	49,22	274,49
Grietinė 30%	Nr17	50	1,22	3,88	1,55	146,50
Morkytės A	Nr230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Ruginė duona	NR1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Viso			13,94	23,71	99,25	745,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Traškinta kiauliena su padažu T	NR	100/60	29,81	22,61	10,09	357,69
Birios perlinių kruopos A T	Nr6AT	70	2,32	3,23	17,58	109,38
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku A	Nr 17	90	0,92	4,74	4,79	65,49
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			37,4	32,64	56,45	698,89

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Daržovių troškiny (brokolis, paprika, moliugas, morka) A T	Nr60	200	5,01	16,66	22,88	245,29
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			11,45	21,43	69,54	554,93

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė

Direktorė Danutė Meduneckienė

T- Tausojantis A-Augalinis

Galioja iki 2026-09-10

Artūras Kalvaitis
pavardutėjas

Direktoriė
Džiuljeta Jonikienė

UAB „Danviga“
2 savaitės Trečiadienis
11-18 metų amžiaus

Ivirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Kepti varškėčiai 9%	Nr84	150	25,75	16,06	24,86	344,40
Grietinė 30%	Nr 17	50	1,2	3,38	1,55	146,50
Morkytės A	Nr 230	100	1,5	3	13,1	46,50
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	31,30	29,03	62,38	691,90

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys T	10/8/17 8	100	17,85	10,10	12,99	214,27
Birus ryžiai A T	NR103	75	2	3,23	18,5	128,7
Daržovių asorti sezoninės daržovės	18/20 A	100	0,32	0,32	10,40	45,76
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
		Viso	24,53	20,05	73,32	629,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Vištienos kotletas T	Nr17	100	17,07	18,30	17,77	299,36
Bulvių košė T	Nr13	70	1,76	2,87	12,35	81,40
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis A	Nr8A	70	2,28	10,15	6,73	121,72
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	23,96	37,24	59,72	656,98

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Bulvių troškiny su brokoliais A T	Nr. 61	200	4,46	4,45	21,88	137,07
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku A	2- 30/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Ruginė duona	Nr 1	40	1,54	0,31	8,56	86,11
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	12,49	18,3	72,88	537,63

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė

Direktorė Danutė Meduneckienė

T- Tausojantis

A-Augalinis

Galioja iki 2026-04-10

pavadinimas
Artūras K...

Direktore
Dzūljeta Jonikiene

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

UAB „Danviga“
2 savaitės Ketvirtadienis
11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Jūreiviški makaronai su mėsa(kiauliena)	Nr11- 5/101T	100/10 0	17,36	4,75	42,18	292,78
Obuolių morkų salotos su žirneliais A	Nr52A	100	1,74	6,16	7,36	111,72
Vaisis	18/20	145	0,58	0,58	18,85	82,94
		Viso	22,95	16,03	79,53	603,91

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Karbonadas	Nr 9	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Bulvių košė A	Nr 13	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Virtų burokėlių salotos su obuoliais A	Nr 2- 3/63A	100	0,8	9,72	9,4	123,32
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
		Viso	33,49	36,49	52,06	662,63

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Kiaulienos kotletas berželis	NR19	100	21,16	19,56	3,03	270,05
Birios perlinės kruopos A T	6AT	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Kopūstų salotos A	4A	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	29,81	33,34	83,35	676,61

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Lęšių troškiny su moliūgais(rudenėlis) A T	Nr 8	200	12,94	4,43	55,04	332,68
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
		Viso	17,92	9,48	81,24	515,30

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis
A-Augalinis

Galioja iki 2026-04-10

Dokumentas
pavadinimas: A.T.
Artūras Kaleska

UAB „Danviga“

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

2 savaitės Penktadienis

11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1-3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Maltas žuvis(jūros lydekos) kepsnys T	43T	100	16,04	11,73	11,70	248,64
Virti ryžiai A T	Nr 5AT	100	3,34	4,166	28,84	170,6
Daržovių asorti A	2-1/11A	100	1,5	7,07	6,23	101,67
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			25,59	26,77	80,84	710,29

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1-3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Daržovių troškiny su dešrelėmis	62	100/100	9,34	46,78	12,04	499,53
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis A	Nr 8A	100	3,26	14,5	9,61	173,89
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			17,03	67,81	66,62	822,76

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1-3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Varškės apkepas su manais T	NR85	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Grietinė 30%	Nr17	50	1,2	3,88	1,55	146,50
Morkų lazdelės A	230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			29,21	29,14	74,26	692,95

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1-3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis A „Protein“	Nr 13	200	6,55	16,93	30,07	298,83
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			12,89	21,17	76,60	591,48

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė

Direktorė Danutė Meduneckienė

T- Tausojantis A-Augalinis

Gautas iki 2026-04-10

Būtinai pasirašyti
pavardutį su užduočiu
Artūras Kalvaitis