

Direktore
Džuljeta Jonikienė

UAB „Danviga“
3 savaitės Pirmadienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Troškinta kiauliena su kopūstais	Nr6	200	30,22	19,67	10,03	327,09
Morkų obuolių salierų salotos su aliejumi A	2-1/21A	70	1,59	6,95	6,78	96,15
Ruginė duona	Nr1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			37,71	31,99	46,89	650,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais T	NR 11-8/161T	100	16,66	7,31	8,10	164,86
Bulvių košė A T	Nr 13	100	2,34	3,82	16,47	118,53
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotu agurku A	2-3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			27,44	23,72	67,80	605,66

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiaulienos kepinukai T	NR 9	100	15,82	37,65	11,18	444,10
Birios grikių kruopos A T	3-3/12AT	70	1,69	19,99	17,30	143,71
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	2-1/17A	90	0,8	6,4	5,58	83,08
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			22,88	68,98	51,22	804,61

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Virti kukurūziniai varškės kukuliai A T	7-3/65AT	150	20,03	11,68	24,71	284,13
Grietinė 30%	NR 17	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Viso			26,6	27,82	64,32	609,92

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galioja iki 2026-04-10

Viršuliškių mokyklos
pavaldinimo patalpa
Artūras K...

UAB „Danviga“
3 savaitės Antradienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Troškiny su vištiena ir ryžiais T	Nr 3	200	26,23	10,11	25,76	351,65
Baltų rudikų morkų salotos su aliejumi A	6/7A	100	0,93	8,1	6,09	100,98
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	30,57	21,75	55,54	625,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Trakų suktinukas(nugarinė ir vištiena) T	NR 15	100	22,97	22,87	7,47	324,57
Bulvių košė A T	Nr. 13	100	2.34	3,82	16,47	108,53
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos A	Nr 17	90	0,9	4,74	4,79	65,49
Vaisis	18/20	120	0.48	0.48	15.6	68.64
		Viso	29,7	35,05	55,01	683,25

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Žuvies kepinukai(jūros lydeka)	NR41T	100	17,44	13,03	11,75	234,89
Biri perlinių kruopų košė A T	Nr 57	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Kopūstų salotos A	Nr 4	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Vaisis	18/20	100	0.4	0.4	13	57,20
		Viso	27,17	24,43	70,11	642,50

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Grikių-daržovių kotletas	Nr 4	200	7.64	4,4	49,9	259,15
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu	Nr 2- 3/63A	100	0,8	9,72	9,4	123,32
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	12,05	17,86	89,48	584,29

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galiajė iki 2026-04-10

Artūras Kalvaitis
pavardutejė m...

Direktore
Džiuljeta Jonikienė

UAB „Danviga“
3 savaitės Trečiadienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30%	Nr 17	10	0,24	3	0,31	29,30
Bulvių kotelas su 9 % varškė A	Nr 61	200	15,47	15,33	35,67	385
Grietinė 30%	Nr 17	30	0,48	6	0,68	58,60
Morkytės A	18/21	80	1,1	0,22	9,57	32,48
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
	Viso		20,65	29,90	70,63	716,01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos guliašas T	Nr 1/1	100/60	29,17	22,44	6,68	342,49
Virti kietagrūdžiai makaronai T	NR64T	100	4,87	4,73	27,57	174,25
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku A	17	100	0,92	4,74	4,79	65,49
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
	Viso		38,17	37,06	69,74	764,25

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos šnicelis T	NR10	100	21,16	19,52	8,47	305,79
Birios grikių kruopos T A	Nr52A T	75	4,30	2,94	23,91	135,38
Virtu burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku A	2-3/60	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
	Viso		32,14	34,86	76,15	754,54

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grikių troškiny su morkomis ir svogūnais A T	4-5/105	180	9,98	6,04	55,72	317,08
Kopūstų salotos su obuoliais, aliejumi A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
	Viso		14,12	20,84	95,03	617,05

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis
A-Augalinis

Gailejaiki 2026-04-10

Direktorė
pavadojusius
Artūras Balysis

UAB „Danviga“
 3 savaitės Ketvirtadienis
 11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktoriė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Karališki balandėliai T (paukštiena)	Nr62T	200	40	23,82	12,6	420,04
Grietinės-pomidorų padažas	Nr 3	50	1,35	8,76	5,33	104,98
Ruginė duona	Nr1	20	0,75	0,15	4,28	43,05
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis A	Nr 8	70	2,28	10,15	6,73	121,72
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	32,51	46,65	56,48	842,58

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Paukštienos maltinis T	NR35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Pomidorų padažas (be konservantų)		20	0,78	0,10	4,74	22
Brios perlinės kruopos A T	NR6	100	2,32	3,23	17,58	109,38
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	NR 2- 1/14	100	0,82	9,05	3,91	100,34
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	40,41	25,90	65,60	600,23

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa T (paukštiena)	NR70	225	19,81	19,30	36,28	321,46
Morkų salotos su česnako-aliejaus padažu A	NR 11	100	1,06	9,54	8,96	115,85
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	25,20	32,81	79,28	618,70

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis A T	NR 12	200	9,31	11,63	34,81	291,92
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	14,44	16,40	77,17	510,51

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
 Direktorė Danutė Meduneckienė
 T- Tausojantis
 A-Augalinis

Galiopai iki 2026-04-10

Būklės
 pavadinimo
 Artūras Kulvietis

Direktorė
Džiugutė Jankienė

UAB „Danviga“
3 savaitės Penktadienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Grietinė 30%	NR 17	10	0,24	3	0,31	29,3
Keptas garuose žuvies kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis (jūros lydeka) T	9-7/142T	100	17,87	5	10,74	170,89
Virti ryžiai su ciberžole A T	3-3/57AT	100	3,22	2,18	27,54	139,68
Pievagrybių padažas	Nr 9	20	0,5	3,10	1,49	45,58
Morkų kopūstų salotos su aliejumi A	2-1/4A	100	4,72	11,22	9,22	156,84
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			28,94	28,25	78,07	700,55

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Dešrelių troškiny su daržovių asorti A	73T	200	10,89	38,84	11,01	421,11
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais A	Nr 24	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			14,33	52,07	35,3	646,64

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Virtu bulvių cepelinai su varške T	NR 38	200	12,37	8,86	31,87	252,46
Grietinė 30%	Nr 17	50	1,2	3,88	1,55	146,50
Morkytės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			4,68	17,72	68,01	582,98

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Pupelių, daržovių troškiny A T	Nr 14AT	200	14,13	6,11	42,95	259,07
Virtu burokėlių salotos su žirneliais A	2-3/60A	100	3,47	7,28	13,07	131,35
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			20,07	17,23	88,59	565,84

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Gautąja iki 2026-04-10

Artūras Kalvelis