

UAB „Danviga“
1 savaitės Pirmadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Ryžių plovos su vištiena T	10-5/111T	180	23,15	10,47	28,94	302,63
Sezoninės daržovės A	18/25	70	0,28	0,28	9,10	40,80
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	34,32
		Viso	27,40	6,09	65,27	520,78

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	10-8/163T	75	8,91	9,23	3,33	151,97
Biri grikių kruopų košė	NR 7AT	50	3,07	2,76	11,78	102,33
Kopūstų salotos su obuoliais A	Nr. 4A	75	1,10	3,93	6,03	57,43
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	17,21	21,42	59,87	512,72

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Blynėliai su obuoliais	Nr 78	100	7,59	8,18	35,71	239,89
Grietinė 30%	NR 17	30	0,48	6	0,68	58,60
Morkų lazdelės A	Nr 230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	12,54	20,08	74,28	518,08

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Brokolių ir pupelių troškiny su ryžiais „Good vegan“	Nr. 22	200	5	12,1	18,03	199,54
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, agurku A	2-3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,25
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	12,6	24,85	64,84	531,88

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Gautoja iki 2026.04.10

Direktorius
pavadootojas ūki
Artūras Kalvelis

UAB „Danviga“
1 savaitės Antradienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su linų semėnimis, tarkuotu obuoliu	11- 8/160T	70	13,48	4,89	4	113,98
Virti kietagrūdžiai makaronai T	6- 3/61T	70	2,31	0,99	12,28	117,07
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis, aliejaus padažu A	Nr8	70	2,28	10,15	6,73	121,72
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
		Viso	20,99	23,36	57,46	601,03

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Maltas kiaulienos kepaliukas T	Nr 20	75	13,53	6,42	12,15	40,54
Šviežių kopūstų, morkų salotos A	2- 1/19A	70	1,14	9,71	4,32	76,65
Brios grikių kruopos A T	7A	50	3,07	2,75	10,77	102,37
Vaisis		120	0,48	0,48	15,60	68,64
		Viso	19,61	26,07	63,88	612,64

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Žuvies kepsnys jūros lydeka T	Nr. 38	75	14,51	5,99	4,05	130,27
Virti kietagrūdžiai makaronai T	6- 30/31T	70	2,31	0,99	12,28	117,07
Morkų kopūstų ir žirnelių salotos	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	20,17	19,62	50,98	511,56

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Lazanija su varške, špinatais ir sūriu A T	Nr. 69	150	18,42	13,23	22,34	275,84
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis, aliejaus padažu A	Nr 8	70	2,28	10,15	6,73	121,72
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	22,49	30,48	57,10	597,54

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galioja iki 2026.04.10

Direktoriaus
pavadootojas ūki
Artūras Kalysis

Direktorė
Džiuljeta Jonikienė

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

UAB „Danviga“
1 savaitės Trečiadienis
6-10 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35A T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Varškės blynėliai 9 %	NR 7/6/100	100	12,86	13,33	16,08	235,96
Grietinė 30%	Nr 7	20	0,48	6	0,62	58,60
Sezoninės daržovės A	18/25 A	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	18,91	24,19	58,47	527,40

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Netikras vištienos filė zuikis T	NR 10- 8/157	100	15,47	7,16	3,18	138,99
Kopūstų salotos su obuoliais A	Nr 3	75	0,7	7,24	6,46	88,46
Birios perlinės kruopos	Nr 6	50	3,03	1,92	19,02	98,63
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	25,77	20,86	64,44	547,75

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Traškus vištienos gabaleliai T	NR 35	80	16,54	12,52	8,56	211,43
Bulvių košė su morkomis A T	Nr 13	50	1,11	1,92	7,65	51,08
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	2- 1/17A	90	0,8	6,40	5,58	83,08
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	23,74	25,42	54,46	538,88

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1- 30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Orkaitėje kepti grikių, daržovių maltinukai A T	Nr 26	75	3,1	2,92	18,5	112,71
Kepti pievagrybiai su grietine A T	Nr. 9	40	1,25	10,32	3,74	98,15
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su aliejaus padažu A	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	11,1	23,32	68,03	506,07

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė

Direktorė Danutė Meduneckienė

T- Tausojantis

A-Augalinis

Galioja iki 2026.04.10

Direktorius
pavadootojas ūki
Artūras Kalvelis

Direktorė
Džinijeta Jonikienė

UAB „Danviga“
1 savaitės Ketvirtadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Kiaulienos kukulis su rausvu padažu T	11- 7/139T	75/20	13,63	9,08	7,36	165,52
Kuskuso kruopos T	3/3- 9AT	70	4,07	2,04	23,71	129,49
Morkų, obuolių, kopūstų salotos	2- 1/20A	75	0,6,	4,59	3,93	60,01
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	20,16	21,58	53,83	508,30

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Apkeptas naturalus kiaulienos kotletas su sūriu T	Nr 23	75	20,76	15,22	2,26	226,54
Birios grikių kruopos A T	Nr7AT	50	3,07	2,76	11,78	102,33
Daržovių asorti-sezoninės daržovės	18/25	80	0,26	0,4	8,32	36,61
Vaisis	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	28,03	23,24	46,05	519,72

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Lietiniai su varške 9%	NR71	100/50	17,46	15,40	43,66	377,38
Grietinė 30%	Nr 7	15	0,24	3	0,41	29,30
Morkų lazdelės A	NR 230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
		Viso	20,37	23,91	69,11	579,06

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 9% A T	1-3/41 AT	150/10	2,15	4,99	14,38	125,18
Makaronų troškiny su daržovėmis ir lešių padažu	Nr 5	200	16,53	7,85	70,63	419,25
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
		Viso	9,16	13,32	100,61	613,07

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis
A-Augalinis

Galicėja iki 2026-08-10

Direktorius
pavadootojas tili
Artūras Kilela

Direktorė
Džiulijeta Jonikienė

UAB „Danviga“
1 savaitės Penktadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Menkės kukulaitis keptas garuose T	9- 70/141 T	80	12,42	5,55	4,04	115,73
Biri perlinių kruopų košė A T	Nr 5	50	3,04	2,40	16,65	98,64
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis A	Nr 8	70	2,28	10,15	6,73	121,72
Vaisis	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			21,76	23,04	44,09	502,79

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Bulvių plokštainis su varške	Nr 4	150	11,30	9,67	25,73	233,21
Grietinė 30%	NR 7	50	0,8	0,10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			16,64	25,13	52,37	501,02

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Blynėliai su bananais	NR79	150	11,57	12,24	57,11	374,36
Grietinė 30%	Nr 7	30	0,6	0,8	8,32	37,2
Morkų lazdelės	Nr230	100	0,8	0,8	8,32	37,2
Vaisis	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			16,11	17,70	82,62	595,80

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Žirnių troškiny su bulvėmis (Lietuviškas) A T	NR 15AT	200	5,52	2,14	19,52	119,39
Virtu burokėlių salotos su obuoliais A	2- 30/63A	100	0,97	4,76	10,03	131,87
Vaisis	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			10,39	16,72	59,74	434,10

Valgiaraštį parengė maisto technologė Asta Četrauskienė
Direktorė Danutė Meduneckienė
T- Tausojantis A-Augalinis

Galioja iki 2026-04-10

Direktoriaus
pavadootojas ūkis
Artūras Kalvaitis