

UAB „Danviga“

Direktorė  
Džiuljeta Jonildienė

Tvirtina Viršuliškių mokyklos  
Direktorė *2016-09-01*

**VIRŠULIŠKIŲ MOKYKLOS  
TRIJŲ SAVAIČIŲ 11-18 METŲ AMŽIAUS  
VALGIARAŠTIS**

15 puslapių

UAB „Danviga“  
1 savaitės Pirmadienis  
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

2026-04-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Ryžių plovos su vištienos filė T	10-5/111T	100/100	24,92	11,36	31,94	327,10
Sezoninės daržovės A	18/25	100	0,4	0,4	13	57,20
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,8
		Viso	29,65	17,26	87,17	613,89

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	10-8/163T	100	11,88	12,30	4,44	175,96
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A.T	NR 7AT	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr. 4A	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	24.61	28.55	79.76	658.17

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Viso grūdo miltų varškės 9/ blyneliai	7-6/100	200	25,72	26,66	32,16	471,38
Grietinė 30%	NR 17	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	31.45	37.86	75.34	807.24

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Brokolių ir pupelių troškiny su ryžiais „Good vegan“ A.T.	5-3/60 A.T	300	15,0	18,05	27,04	299,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku alyvuogių aliejumi A.	2-3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,25
Kriaušė	18/20	150	6,0	0,6	20,01	88,50
		Viso	28.20	31.0	80.85	662.85

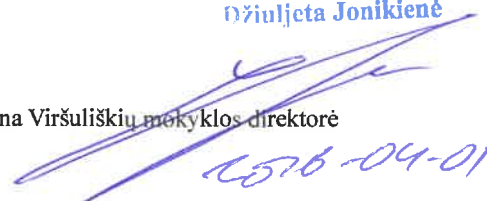
T- Tausojantis A-Augalinis

UAB „Danviga“

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

1 savaitės Antradienis

11-18 metų amžiaus



Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su linų sėlenomis, tarkuotu obuoliu	11- 8/160T	100	19,25	7	5,72	162,83
Virti kietagrūdžiai makaronai su tyru alyvuogių aliejumi T	6- 3/61T	100	4,62	1,98	24,56	134,60
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr8	100	3,26	14,49	9,62	173,87
Apelsinas	18/20	100	1,0	0,1	12,0	47,0
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Viso			31,05	27,80	73,35	707,56

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Maltas kiaulienos kepaliukas T	NR20	100	18,04	8,56	16,20	187,39
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu A	2- 1/19A	100	1,52	12,94	5,76	109,50
Daržovių asorti A	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	35,34
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejumi A T	Nr7	100	6,14	5,52	33,56	204,66
Obuolys	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			29,09	35,95	90,53	730,01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Žuvies kepsnys jūros lydeka T	Nr. 38	100	19,36	7,99	5,40	173,69
Virti kietagrūdžiai makaronai su tyru alyvuogių aliejumi T	6- 30/31T	100	4,62	1,98	24,56	134,60
Morkų kopūstų ir žirnelių salotos su aliejaus padažu A	52A	90	1,56	5,54	6,62	82,54
Daržovių asorti A	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	35,34
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			28,85	24,36	68,99	608,07

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais A T	1- 3/33AT	150	1,15	3,7	14,72	95,18
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Veganiškas plovos (nešlifuoti ryžiai) A T	3-5/102	300	16,40	7,47	4,91	292,47
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr 8	100	3,26	14,99	9,62	173,87
Kriaušė	18/20	100	4	0,4	13,4	59
A-Augalinis T- Tausojantis Viso			25,05	29,56	79,96	649,46

UAB „Danviga“  
1 savaitės Trečiadienis  
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

2016-04-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35A T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Vištienos kukulis keptas garuose su sezamo sėklomis Tausojantis	10-7/143 T	100	24.34	11.88	5.30	225.59
Bulvių košė su morkomis T	N-13	100	2.22	3.81	15.30	102.15
Šviežių kopūstų salotos su aliejaus padažu A	2/19A	100	1.52	12.94	5.76	109.50
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
	Viso		33.37	33.24	59.03	630.53

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Netikras vištienos filė zuikis T	NR 10-8/157	100	15,47	7,16	3,18	138,99
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Birios perlinės kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	NR5	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Morkų lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
	Viso		27.15	25.83	81.76	655.03

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Traškūs vištienos gabalėliai su kukurūzų miltais kepti orkaitėje T	Nr5	100	22,06	16,69	11,41	281,91
Bulvių košė su morkomis T	NR13	100	2,22	3,84	15,30	102,15
Raugintų kopūstų salotos su aliejaus padažu A	2-1/17A	100	0,9	6,44	5,88	85,08
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
	Viso		31,61	34,81	65,47	719,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su cukinija A T	1-30/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Orkaitėje kepti grikių daržovių maltinukai A.T	N-26	250	10.31	9.74	61.68	375.70
Kepti pievagrybiai A	N-9A	40	1.25	10.32	3.74	98.15
Morkų, kopūstų, žirnelių salotos su aliejaus padažu A	52A	120	2.08	7.38	8.82	110.05
Kriaušė	18/20	200	8,0	0,8	26,80	118,0
	Viso		26.53	32.42	120.71	837.77

T- Tausojantis  
A-Augalinis

*2026-04-01*  
Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

UAB „Danviga“  
1 savaitės Ketvirtadienis  
11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine 30 % A T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Kiaulienos kumpinės kukulis su rausvučiu padažu T	11-7/139T	100/30	18,17	12,08	9,82	220,69
Kuskuso kruopos su alyvuogių aliejumi A T	NR3/3-9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Morkų obuolių, kopūstų salotos su aliejaus padažu A	2-1/20A	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	27,57	26,71	82,82	696,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis grietine 30% A T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Apkeptas natūralus kiaulienos kumpinės kotletas su sūriu T	Nr 37	90/10	27,68	20,29	3,02	302,05
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A.T	7At	70	8,6	7,72	16,49	143,26
Daržovių asorti-sezoninės daržovės	18/25	100	0,32	0,4	10,40	45,76
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
		Viso	38,95	33,60	50,79	644,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis grietine 30% A.T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Kiaulienos kumpinės šašlykas T	N-21	75/20/20	17.76	36.81	9.03	432.50
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	N-57	80	4.86	3.84	26.64	157.82
Morkų lazdelės A	NR 230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Kriaušė	18/20	50	2.0	0.2	6,7	29.50
		Viso	27.57	46.64	65.07	782.20

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis grietine 30% A T	1-3/41 AT	150/10	2.15	4.99	14.38	125.18
Viso grūdo makaronų troškiny su daržovėmis ir lęšių padažu A.T	Nr 5	300	24.80	11.78	105.94	628.87
Obuolys	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
		Viso	27,43	17,25	135,92	822,69

T- Tausojantis A-Augalinis

UAB „Danviga“  
1 savaitės Penktadienis  
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

2016-04-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Menkės kukulaitis keptas garuose T	9- 70/141 T	100	15,53	6,94	5,05	144,69
Brios perlinės kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr 5	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis alyvuogių aliejumi A	Nr 8	100	3,26	14,50	9,61	173,89
Obuolys	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Morkų lazdelės	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			28,07	30,62	71,75	660,68

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Orkaitėje kepti kukurūzinius varškėčiai 9%	7-8/168	150	23,0	14,04	23,25	311,34
Grietinė 30%	Nr7	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	NR230	120	0,96	0,96	9,99	44,63
Kriaušė	18/20	150	6,0	0,6	20,01	88,50
Viso			34,14	29,90	63,39	631,75

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Orkaitėje kepti jūros lydekos papatėliai T	9- 8/163T	200	35,40	9,56	4,05	244,0
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	2-1/20	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Ruginė duona	N-1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Apelsinas	18/20	150	3	0,3	24	141,0
Viso			40,75	20,75	52,55	642,63

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiža	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška miežinių kruopų sriuba 2,5% A T	1- 3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Žirnių troškiny su bulvėmis (Lietuviškas) A T	NR 15AT	300	10,28	3,21	29,28	189,10
Virtu burokėlių salotos su pupelėmis marinuotu agurku, alyvuogių aliejumi A	2- 30/63A	150	5,73	11,24	21,14	210,31
Kriaušė	18/20	150	6,0	0,6	20,1	88,50
Morkų lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			25,95	19,91	85,27	603,55

T- Tausojantis A-Augalinis