

UAB „Danviga“  
3 savaitės Pirmadienis  
11-18 metų amžiaus

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Troškinta kiaulienos kumpinė su kopūstais T	Nr6	100/10 0	30,22	19,67	10,03	327,09
Morkų obuolių salierų salotos su aliejumi A	2- 1/21A	70	1,59	6,95	6,78	96,15
Ruginė duona	Nr1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Morku lazdelės	18/21	50	0,69	0,14	5,98	20,30
Viso			38.40	32.13	52.78	670.44

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpinės kukuliai su burokėliais T	NR 11- 8/161T	100	16,66	7,31	8,10	164,86
Bulvių košė su pienu A T	Nr 13	100	2,34	3,82	16,47	118,53
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotu agurku aliejaus padažu A	2- 3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			27,44	23,72	67,80	605,66

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiaulienos kumpinės kepinukas T	NR 9	100	19,07	16,73	11,18	272,73
Kuskuso kruopos su alyvuogių aliejumi T	3-3/9	100	5,82	2,92	33,80	184,99
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	2- 1/17A	100	0,9	7,1	6,20	92,31
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,3	8,56	86,11
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			31.86	31.99	47.05	769.86

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Biri grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi A T	3*-/6A	250	13,98	13,0	68,42	440,60
EKO pomidorų padažas A.T	14- 3/1AT	100	1,55	9,52	6,96	119,74
Ruginė duona	Nr1	40	1,5	0,3	8,56	86,10
Daržovių asorti A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Morku lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			25.23	31.86	150,53	906,05

A-Augalinis T-Tausojantis

UAB „Danviga“  
3 savaitės Antradienis  
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Vėršuliškų mokyklos direktorė

2020-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Troškiny su vištienos filė ir ryžiais T	Nr 3	100/100	26,23	10,11	25,76	351,65
Baltų ridikų morkų salotos su alyvuogių aliejumi A	6/7A	100	0,93	8,1	6,09	100,98
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	30,57	21,75	55,54	625,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Traški vištienos filė (kukurūzų miltai) T	10- 8/162	100	19.71	2.4	15.39	162.0
Bulvių košė su pienu T	Nr. 13	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi A	Nr 17	100	0,91	5.04	4.79	65.49
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Kriaušė	18/20	150	6	0.6	20.1	88.50
		Viso	33.57	15.31	75.89	621.65

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Žuvies kepinukai (jūros lydeka)	NR41T	100	17,44	13,03	11,75	234,89
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi A T	Nr 57	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Kopūstų salotos su aliejaus padažu A	Nr 4	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	27,17	24,43	70,11	642,50

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Pupelių troškiny su moliūgais, cukinija A T	5-3/60 A,T	300	26.67	11.10	81.09	557.97
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	6-5/105	100	0.8	9,72	9,4	123,32
Kriaušė	18/20	150	6	0.6	20.1	85.80
		Viso	36.48	24.56	121.27	885.81

T- Tausojantis A-Augalinis

UAB „Danviga“  
3 savaitės Trečiadienis  
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Vėsusiškų mokyklos direktorė

*2016-04-01*

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30%	Nr 17	10	0,24	3	0,31	29,30
Bulvių kotletas su 9 % varške A	Nr 61	200	15,47	15,33	35,67	385
Jogurtinė grietinė 10%	17	30	1,02	3	1,26	36
Morkytės A	18/21	80	1,1	0,22	9,57	32,48
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,50
Viso			26,84	27,01	91,11	724,70

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos guliašas T	Nr 1/1	100/60	29,17	22,44	6,68	342,49
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi T	NR64T	100	4,87	4,73	27,57	174,25
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku, aliejaus padažu A	17	100	0,92	4,74	4,79	65,49
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			38,17	37,06	69,74	764,25

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos šnicelis T	NR10	100	21,16	19,52	8,47	305,79
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejumi T A	Nr52A T	75	4,30	2,94	23,91	135,38
Virtu burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku A	2-3/60	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Daržovių asorti A	2/1/11	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			33,66	36,61	80,53	789,88

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grikių troškiny su morkomis ir svogūnais A T	4-5/105	300	16,63	10,07	92,86	528,46
Kopūstų salotos su obuoliais, aliejumi A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,50
Morkytės	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			26,97	25,67	149,83	906,93

T- Tausojantis

A-Augalinis

UAB „Danviga“  
3 savaitės Ketvirtadienis  
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

*1026 07 - 01*

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Karališki balandėliai T (paukštiena)	Nr62T	200	40	23,82	12,6	420,04
Grietinės-pomidorų padažas	Nr 3	50	1,35	8,76	5,33	104,98
Ruginė duona	Nr1	20	0,75	0,15	4,28	43,05
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis A	Nr 8	100	3,26	14,5	9,62	173,88
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Morkytės	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
	Viso		49,89	51,4	63,53	913,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Paukštienos maltinis T	NR35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Pomidorų padažas (be konservantų)A		20	0,78	0,10	4,74	22
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A T	NR6	100	2,32	3,23	17,58	109,38
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	NR 2- 1/14	100	0,82	9,05	3,91	100,34
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,50
	Viso		34,87	25,26	64,93	592,78

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėm pupelėm T	10- 5/108T	81,6/88,4	25,41	6,24	6,34	201,79
Morkų salotos su česnako-aliejaus padažu A	NR 11	150	1,59	14,31	13,44	173,78
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	19,5	88,50
Daržovių asortis A	18/21	100	3,30	3,75	8,76	78,70
	Viso		40,03	28,27	62,58	638,36

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis A T	NR 12	300	14,97	17,44	52,21	437,88
Morkų lazdelės A	18/21	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Burokėlių salotos su žirneliais marinuotu agurku A	2-3/60	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,5
	Viso		28,97	29,46	108,24	790,52

T- Tausojantis

A-Augalinis

UAB „Danviga“  
3 savaitės Penktadienis  
11-18 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė



Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Grietinė 30%	NR 17	10	0,24	3	0,31	29,3
Keptas garuose žuvis kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis (jūros lydeka) T	9-7/142T	100	17,87	5	10,74	170,89
Virti ryžiai su ciberžole, alyvuogių aliejumi A T	3-3/57AT	100	3,22	2,18	27,54	139,68
Pievagrybių padažas	Nr 9	20	0,5	3,10	1,49	45,58
Morkų kopūstų salotos su aliejumi A	2-1/4A	100	4,72	11,22	9,22	156,84
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			28,94	28,25	78,07	700,55

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Dešrelių troškiny su daržovių asorti T	73T	100/100	10,89	38,84	11,01	421,11
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais A	Nr 24	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,50
Daržovių asorti A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Viso			25,67	56,28	66,13	866,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Virtu bulvių cepelinai su varške 9% T	NR 38	130/70	12,37	8,86	31,87	286,90
Grietinė 30%	Nr 17	50	1,2	3,88	1,55	146,50
Morkytės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Daržovių asorti A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,5
Viso			25,28	20,91	83,78	727,41

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Pupelių, daržovių troškiny A T	Nr 14AT	300	21,20	9,16	64,42	388,67
Virtu burokėlių salotos su žirneliais A	2-3/60A	100	3,47	7,28	13,07	131,35
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			27,15	20,31	110,16	695,37

A-Augalinis T-Tausojantis