

UAB „Danviga“
2 savaitės Pirmadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Vršuliškių mokyklos direktorė

2020 04-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Vištienos kumpelių guliašas, pomidorų tyrėje T	Nr10/1 05T	60/60	15.31	4,57	7,71	129,25
Kuskusas su tyru alyvuogių aliejumi A	3- 3/9AT	75	4,35	2,94	25,41	138,38
Burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	NR2- 3/63A	70	0,56	6,84	7,05	92,49
Obuolys	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Daržovių asorti	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Viso			24,86	19,88	74,76	561,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Paukštienos kumpelių kukulis T	NR 35T	75	19,07	4,54	3,05	126,73
Pomidorų padažas be konservantų A		20	0,78	0,10	4,74	22,0
Birios grikių kruopos su saulėgražų aliejumi A T	Nr 52AT	75	4,30	2,94	23,91	135,38
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	2- 1/20A	75	0,63	4,59	3,92	60,01
Ruginė duona	Nr 1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Kriaušė	18/20	100	4	0,4	13,4	59,0
Viso			33,55	19,70	70,05	559,47

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Viso grūdo miltų blynai su obuoliais	Nr 78	150	13,55	12,27	53,56	359,84
Grietinė 30%	17	20	0,32	4	0,41	29,30
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Kriaušė	18/20	100	4	0,4	13,4	59
Viso			22,31	20,77	90,3	578,91

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiğa	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Pupelių-daržovių troškiny s A T	NR 14	300	21,20	6,11	42,95	448,52
Pekino kopūstai su pomidorais , saulėgražų aliejumi A	NR 24	100	1,33	9,76	4,62	107,31
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,50	28,60
Viso			26,36	22,38	91,56	618,08

T- Tausojantis A-Augalinis

UAB „Danviga“
2 savaites Antradienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršaiškių mokyklos direktorė

2020-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Kiaulienos kumpinės maltas kepsnys T	Nr 15T	75	16,25	11,24	8,20	197,22
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr3A	70	1.30	13.51	12.05	82.57
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr 7 A	70	4,29	3,85	22,78	143,25
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			26,81	33,86	74,94	618,19

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Bulvių plokštainis su varške 9% ir jogurtine grietine 10%	n-44	112.5/37.5/20	12.07	11.92	36,92	260,21
Morkytės A	230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Viso			20,43	17,65	85,71	578,45

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais A T	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Grietinė 30%	Nr17	10	0,24	3	0,31	29,30
Traškinta kiaulienos kumpinė su padažu T	NR 10	75/45	22,35	16,96	7,57	268,27
Biri perlinių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr6A	70	2,32	3,23	17,58	109,38
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku aliejaus padažu A	Nr 17	100	1.02	5.26	5.32	72.76
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13.0	57.20
Viso			30,16	30,07	62,38	645,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su pupelėmis kopūstais grietine 30% AT	1-3/34AT	150/10	4,57	4,86	18,91	137,73
Grikių kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	7-A	100	6.13	5.51	32.55	204.65
Daržovių troškiny (brokolis, paprika, moliūgas, morka) A T	Nr60	300	9.51	24.99	34.32	367.94
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,50
Viso			27,72	36,27	114,44	876,93

A-Augalinis T-Tausojantis

UAB „Danviga“
2 savaitės Trečiadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

1026 04 - 01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Kietagrūdžių makaronų lazanija su varške, špinatais T	NR69	100/50	18,42	13,23	22,34	275,84
Daržovių asorti A	2-1//11	70	1,05	4,95	4,36	71,17
Morkytės A	Nr 230	100	1,5	3	13,1	46,50
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	23,82	27,27	62,67	548,23

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys T	10/8/17 8	70	13,5	7,07	9,09	150,0
Virti nešlifuoti ryžiai su alyvuogių aliejumi A T	NR103	50	1,43	2,31	13,21	91,97
Daržovių asorti sezoninės daržovės A	18/20 A	100	0,33	0,5	10,4	45,76
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Apelsinas	18/20	100	1,0	0,1	8	47,0
		Viso	20,22	15,98	59,13	518,14

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Vištienos šlaunelių mėsos kotletas T	Nr17	70	13,8	13,6	13,33	219,55
Bulvių košė su pienu T	Nr13	50	1,26	2,05	8,82	59,74
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis aliejaus padažu A	Nr8A	100	3,26	14,50	9,62	173,88
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	20,17	36,14	54,64	607,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis A T	Nr.11	150	2,45	5,69	9,87	97,30
Bulvių troškiny su brokoliais A T	N-61	300	11,19	6,68	32,82	205,61
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku ,alyvuogių aliejumi A	2- 30/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Ruginė duona	Nr 1	40	1,54	0,31	8,56	86,11
Kriaušė	18/20	150	6,0	0,6	20,1	88,50
		Viso	24,6	21,0	84,42	608,87

A-Augalinis T-Tausojantis

UAB „Danviga“
2 savaites Ketvirtadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršūniškių mokyklos direktorė



Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Viso grūdo jūreiviški makaronai su mėsa (kiauliena) T	Nr11- 5/101T	80/80	13,89	3,08	33,74	218,22
Obuolių morkų salotos su žirneliais aliejaus padažu A	Nr52A	100	1,74	6,16	7,36	111,72
Obuolys	18/20	145	0,58	0,58	18,85	82,94
Viso			20,48	14,36	71,09	509,39

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Karbonadas (nugarinė)	Nr 9	70	20,16	13,66	6,41	229
Bulvių košė su pienu 2.5/ T	Nr 13	70	1,64	2,67	11,53	75,97
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr 2- 3/63A	70	0,56	6,84	7,05	92,49
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			25,83	27,91	42,63	522,82

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Kiaulienos kepsnys „Berželis“ (virtas sukaptas kiaušinis mėsoje) T.	Nr 19	75	15,87	14,67	2,26	202,54
Birios perlinių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	Nr 6AT	70	2,32	3,23	17,58	109,38
Kopūstų salotos su aliejaus padažu A	4A	75	1,1	3,93	6,03	57,43
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			23,16	26,97	57,97	570,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% grikių, kruopų sriuba A T	Nr 26AT	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Lęšių troškiny su moliūgais (Rudenėlis) A T	Nr 8	300	19,41	6,65	82,56	499,02
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			24,69	11,70	108,76	710,24

T- Tausojantis
A-Augalinis

UAB „Danviga“

Tvirtina Vėrsuliškių mokyklos direktorė

2 savaitės penktadienis
6-10 metų amžiaus

1026 04 01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Maltas žuvis(jūros lydekos) kepsnys T	43T	70	15,4	8,21	9,18	174,05
Nešlifuoti virti ryžiai su alyvuogių aliejumi A T	Nr 5AT	50	1,67	2,08	14,42	85,30
Daržovių asorti A	2- 1/11A	100	1,5	7,07	6,23	101,67
Apelsinas	18/20	120	1,2	0,12	14,40	56,40
Viso			24,0	20,81	62,70	538,16

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Daržovių troškiny su dešrelėmis T	NR62	100/100	10	35,08	12,04	499,53
Morkų lazdelės A.	230	100	0,80	0,80	8,32	37,20
Kriaušė	18/20	150	6,0	0,6	20,1	88,50
Viso			21,03	39,81	58,93	745,97

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Varškės 9% apkepas su kukurūzų kruopomis T	7- 80/169	150	18,78	12,78	31,21	314,85
Grietinė 30%	NR 17	30	0,72	2,33	0,93	87,96
Morkų lazdelės A	230	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			25,53	19,24	67,71	599,35

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta žirnių sriuba A T	1- 3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Grikių košė su morkomis, svogūnais A T	4-5/10	300	16,63	10,02	92,85	528,22
Ruginė duona	Nr 1	40	1,51	0,31	8,56	86,11
Daržovių asorti A	2- 1/11A	70	1,05	4,95	4,36	71,14
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,5
Viso			29,42	19,21	144,24	894,71

T- Tausojantis A-Augalinis