

UAB „Danviga“
3 savaites Pirmadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

526 09 01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Troškinta kiauliena kumpinė mėsa su kopūstais T	NR6	75/75	22,66	14,75	7,53	245,32
Morkų obuolių salierų salotos su aliejumi A	2- 1/21A	70	1,59	6,95	6,78	96,15
Morkų lazdelės A	18/21	50	0,69	0,14	5,59	20,30
Ruginė duona	NR1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	30,84	27,21	49,98	588,67

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpinės kukuliai su burokėliais T	N-10	75	12,5	5,48	6,08	125,40
Bulvių košė su pienu A T	Nr 13	75	1,76	2,87	12,35	81,40
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotu agurku alyvuogių aliejumi A	2- 3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,35
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	22,70	20,94	61,66	529,07

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kiaulienos kumpinės kepinukai T	NR 10	75	14,30	12,55	8,81	204,55
Kuskuso kruopos su alyvuogių aliejumi A T	3-3/9	100	5,81	2,92	33,80	184,99
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	2- 1/17A	100	0,9	7,10	6,20	92,31
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13,0	57,20
		Viso	25,78	27,32	72,47	644,17

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pieniška 2,5% perlinių kruopų sriuba T	NR275	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Grikių kruopų košė su tyru alyvuogių aliejumi A.T	3-3/2A	200	11,18	12,20	54,73	352,48
Eko pomidorų padažas A T		70	1,24	7,61	5,56	95,79
Daržovių asorti A	2-1/11	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Kriaušė		150	6	0,6	20,1	88,50
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,86	0,8	8,32	37,20
		Viso	26,68	28,6	108,04	757,78

T- Tausojantis A-Augalinis

UAB „Danviga“
3 savaites Antradienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

1026 04 01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Troškiny su vištienos filė ir ryžiais T	Nr 3	75/75	19,67	7,58	19,33	263,74
Baltų ridikų morkų salotos su alyvuogių aliejumi A	6/7A	70	0,65	5,67	4,28	70,69
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
		Viso	23,73	16,79	47,27	507,65

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Traški vištienos filė (kukurūzų miltai) T	10- 8/162 T	75	14.78	1.80	11.54	121.50
Bulvių košė su pienu T	Nr. 13	70	1,64	2,67	11,53	75,97
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi A	Nr 17	70	0,72	3,68	0,37	50,94
Ruginė duona	Nr1	40	1.51	0.31	8.56	81,11
Kriaušė	18/20	150	6.0	0.6	20,1	88.50
		Viso	27.66	12.20	62.68	634.04

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Žuvies jūros lydekos kepinukai T	NR 41T	75	13,08	9,77	8,81	176,17
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi A T	Nr 57	50	3,04	2,4	16,65	98,64
Kopūstų salotos aliejaus padažu A	Nr 4	100	1,47	5,24	8,04	76,57
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	21.0	20.95	44,49	524.60

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Pupelių troškiny su moliūgais, cukinija A,T	6/5/105 A t	250	22.23	9.25	67.57	464.98
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu	Nr 2- 3/63A	100	0,8	9,72	9,4	123,32
Kriaušė	18/20	150	6	0.6	20,1	88.50
		Viso	32.13	22.71	107.75	792.82

T- Tausojantis A-Augalinis

UAB „Danviga“
3 savaitės Trečiadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

2016-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grietinė 30%	Nr 17	10	0,24	3	0,31	29,30
Bulvių kotletas su 9 % varške T	Nr 61	100	7,71	10,22	17,84	192,51
Jogurtinė grietinė 10 %	Nr 17	30	1,02	3	1,26	36,0
Morkytės A	18/21	80	1,1	0,22	9,57	32,48
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,50
Viso			20,08	21,99	73,18	532,21

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos guliašas kumpinė mėsa T	Nr 1/1	75/45	21,88	16,83	5,01	256,87
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi T	Nr 64	70	3,41	3,31	19,30	121,98
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurku, aliejaus padažu A	17	100	1,44	7,38	7,46	101,88
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			29,94	21,67	62,47	662,75

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kiaulienos šnicelis kumpinė mėsa T	NR10	75	15,87	14,64	6,35	229
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	NR52	75	4,30	2,94	23,91	135,38
Virtu burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku, aliejaus padažu A	2-3/60	50	3,24	3,63	6,54	65,68
Daržovių asorti A	2-1/11	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Obuolys	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Viso			28,13	28,11	71,88	651,42

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR 1-3/25AT	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Grikių troškiny su morkomis ir svogūnais A T	4-5/105	250	13,86	8,39	77,38	440,38
Kopūstų salotos su obuoliais, aliejumi A	Nr 3	100	0,93	9,65	8,61	117,95
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,5
Morkytės A	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Viso			25,13	23,99	134,95	818,85

T- Tausojantis
A-Augalinis

UAB „Danviga“
3 savaitės Ketvirtadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

120 09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Karališkas balandėlis T(paukštiena)	Nr62T	100	20	11,91	6,30	210,02
Grietinės-pomidorų padažas	Nr 3	30	0,81	5,25	3,20	62,99
Ruginė duona	Nr1	20	0,75	0,15	4,28	43,05
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu A	Nr 8	70	2,28	10,15	6,73	121,71
Morkytės A	18/21	50	0,4	0,4	4,16	18,60
Obuolys		100	0,4	0,4	13	57,20
		Viso	28,37	31,07	53,14	607,86

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Paukštienos maltinis T	NR35A	75	15,92	6,68	3,05	142,73
Pomidorų padažas (be konservantų)		20	0,78	0,10	4,74	22
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A T	Nr6T	70	2,32	3,23	17,58	109,38
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	NR 2-1/14	70	0,57	6,33	2,74	80,24
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
		Viso	23,92	20,31	62,15	535,74

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Troškinta vištiena, šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis T	10-5/108T	70/78	24,42	5,51	5,95	163,05
Morkų salotos su česnako-aliejaus padažu A	NR 11	100	1,06	9,54	8,96	115,85
Daržovių asortis A	2-1/11A	50	1,65	1,75	4,38	39,35
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,50
		Viso	34,86	20,77	53,93	502,34

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A T	NR16A T	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis A T	NR 12	250	12,48	14,53	43,50	364,90
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,5
		Viso	23,01	19,30	86,46	586,19

T- Tausojantis

A-Augalinis

UAB „Danviga“
3 savaitės Penktadienis
6-10 metų amžiaus

Tvirtina Viršuliškių mokyklos direktorė

2020-04-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Grietinė 30%	NR 17	10	0,24	3	0,31	29,3
Keptas garuose žuvies kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis (jūros lydeka) T	9-7/142T	70	18,21	3,49	7,52	119,62
Virti ryžiai su ciberžole, alyvuogių aliejumi A T	3-3/57AT	50	1,61	1,09	13,77	69,84
Pievagrybių padažas	Nr 9	20	0,5	3,10	1,49	45,58
Morkų kopūstų salotos su aliejumi A	2-1/4A	70	3,31	7,85	6,45	109,78
Obuolys	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			25,75	22,20	55,71	520,94

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Dešrelių troškiny su daržovių asorti T	73T	75/75	8,17	29,13	8,26	315,84
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, alyvuogių aliejumi A	Nr 24	70	0,95	6,83	3,23	75,12
Daržovių asorti A	2-1/11A	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Kriaušė		150	6	0,6	20,1	88,50
Viso			20,03	43,33	53,53	647,77

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Virtu bulvių cepelinai su varške 9% T	NR 38	65/35	8,24	5,91	21,24	168,30
Grietinė 30%	Nr 17	30	0,72	2,33	0,93	87,90
Morkytės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Daržovių asorti A	2-1/11A	100	3,03	3,5	8,77	78,69
Kriaušė	18/20	150	6	0,6	20,1	88,5
Viso			20,67	16,41	73,03	550,21

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis A T	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Pupelių, daržovių troškiny A T	Nr 14AT	200	14,13	6,11	42,95	259,07
Virtu burokėlių salotos su žirneliais A	2-3/60A	100	3,47	7,28	13,07	131,35
Obuolys	18/20	150	0,6	0,6	19,5	85,80
Viso			20,07	17,23	88,69	565,84

T- Tausojantis A-Augalinis