



Vasara tęsiasi visus mokslo metus!

Prisijunk prie paplūdimio tinklinio būrelio

Tavo komanda laukia tavęs



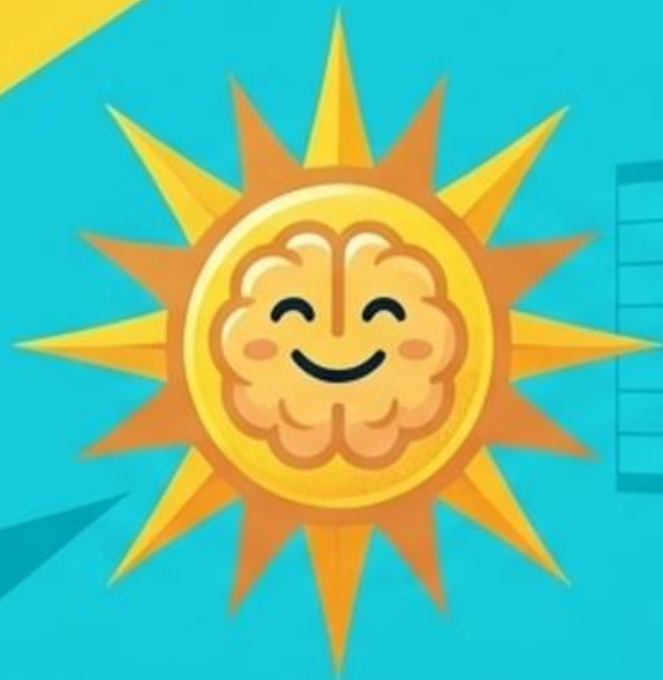
Kviečiame 5-8 klasių mokinius –
laukiami tiek vaikinai, tiek mergaitės!

Daugiau nei žaidimas: Kodėl verta žengti ant smėlio?



FIZINĖ JĖGA IR ĮGŪDŽIAI

Puiki treniruotė visam kūnui. Ugdome ištvermę, geriname koordinaciją ir mokomės profesionalios tinklinio technikos.



EMOCINĖ SVEIKATA

Geriausias būdas atsipalaiduoti. Sportas ant smėlio efektyviai mažina stresą ir užtikrina teigiamas emocijas po pamokų.



BENDRA DARBYSTĖ

Vienas tikslas, viena komanda. Mokomės pasitikėti vieni kitais ir randame naujų draugų iš kitų klasių.

Jūsų komandos vedlys:



***Treneris
Armantas
Sinka***

**Kartu išmoksime ne tik pagrindinių judesių,
bet ir pažangios tinklinio strategijos.**

**Susitinkame
kiekvieną trečiadienį**



**14:30
val.**

Po 7 pamokų

Pasimatykime

ant smėlio!

